

# Die Erdinger bleiben fit

Mit über 5.000 Besuchern war die Gesundheitsmesse „erding bleibt fit“ 2016 ein Erfolg

**Erding** – Ob sich gezielt über Gesundheitsthemen informieren oder sich einmal umfangreich und unverbindlich beraten lassen, das alles war möglich auf der dritten Gesundheitsmesse in der Stadthalle Erding. Über 5.000 Messebesucher nutzten das Angebot rund um Prävention, Therapiemöglichkeiten und Wellness. Auch die Vorträge, die an beiden Tagen zu verschiedensten Themen angeboten wurden, waren gut besucht.

## Nicht nur Theorie: Viele Stände luden zum Mitmachen ein

Neben umfangreichen Beratungen, durften die Gäste der „Erding bleibt fit“ auch einige Angebote der Aussteller testen. Ob Rückenanalyse, Fußscan, Blutdruckmessungen oder Handmassagen, es war für alle das Passende dabei. Zwischen den Vorträgen und den nächsten Ständen, konnte das Publikum sich eine kleine Pause, mit Erfrischungsgetränk oder eine Kleinigkeit zu essen, gönnen. Schließlich gehört zu Gesundheit und Wohlbefinden, sich gut um Körper und Seele zu kümmern.



Viel los war auf der dritten Gesundheitsmesse in Erding.

Foto: Mischke



Bei Ortho Orange konnte man einen Barfußpark testen.

Foto: Mischke



Dr. Grünberg (m.) und seine beiden Mitarbeiterinnen informierten an ihrem Stand zum Thema Bluthochdruck.

Foto: Mischke

**rheinperle®**  
**Perlen für Ihren Haushalt**  
**Info:**  
 ☎ 0 81 22/2 25 98 41  
 Mobil: 01 73/8 32 85 13  
 Ihre Ansprechpartnerin  
 Sina Bömer

**Malerbetrieb**  
 ✦ Malerarbeiten ✦ Tapezier- und Lackierarbeiten ✦ Fassadenanstriche ✦ Vollwärmeschutz ✦ Bodenbelagsarbeiten  
 Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!  
**Malermeister Heiko Günther**  
 Moosinning · Tel. 0 81 23/9 21 50  
 Fax 0 81 23/9 21 51  
 www.malerbetrieb-guenther.de

**20 JAHRE WILDCAT**  
 Webdesign  
 Printdesign  
 Foto und Video  
 Hosting  
 www.wildcat.media

## Wochenknüller aus unserer FLEISCHABTEILUNG

Zarter **Jungrinderbraten**  
 aus der Keule, bayer. Qualitätsfleisch..... 1 kg **12,90**

**Für unsere kalorienbewussten Kunden:**

Schlachtfrisches **Hähnchenbrustfilet** ..... 100 g **1,10**

**Für die schnelle Küche:**

Saftige **Cordon bleu** von Schwein ..... 100 g **1,10**

**Feine Wurstspezialitäten aus unserer eigenen Metzgerei!**

Kesselfrische **Wollwürste**..... 100 g **0,85**

Delikatess **Kalbfleischleberwurst**  
 im Golddarm oder Naturdarm, leicht geräuchert..... 100 g **1,29**

**Bauernspeck Südtiroler Art**  
 aus unserer eigenen Herstellung ohne Geschmacksverstärker und ohne künstliche Aromen..... 100 g **1,85**

## Spezialitäten aus unserer FEINKOSTABTEILUNG

**König Ludwig Bierkäse**  
 50% F.i.Tr. .... 100 g **1,99**

**Norw. Lachsfilet**  
 zum Braten oder Dünsten.... 100 g **1,99**

## WOCHENWERBUNG vom 29. 2. bis 5. 3. 2016

Aus unseren Brotabteilung empfehlen wir!  
**Saftiges Olivenbrot**  
 1 Stück ..... **1,40**

**Wochenknüller:**  
 Portion **Schweinshaxe**  
 mit hausgem. Kartoffelsalat ..... **4,50**

Berghamer Straße 5  
 85435 Aufhausen/Erding  
 Gewerbegebiet Süd  
 Telefon 0 81 22/90 37 04  
 Fax 0 81 22/8 56 10

Öffnungszeiten:  
 Mo.–Fr.  
 8.00–18.30 Uhr,  
 durchgehend geöffnet,  
 Sa. 7.30–14.00 Uhr



## www.feinkosthaus-paulus.de

# SPEISEKARTE vom 29. 2. bis 4. 3. 2016

### Montag, 29. Februar:

Lasagne Bolognese hausgemacht ..... 5,90  
 Würziges Curryhuhn mit Basmati Reis ..... 6,90  
 Kasseler Kartoffel-Krautpfanne..... 5,90

### Dienstag, 1. März:

Saftiger Sauerbraten mit Knödel und Blaukraut ..... 6,90  
 Fischfilet mit Paprika und Zucchini überbacken in pikanter Soße dazu Safranreis ..... 6,90  
 Tagliatelle mit Schinken-Sahnesoße ..... 5,90

### Mittwoch, 2. März:

Schaschlik in pikanter Soße mit Püree und ital. Gemüse 6,90  
 Spaghetti mit feiner Thunfischsoße..... 5,90  
 Saftiges Rindergulasch mit Spätzle und Kroketten..... 6,90

### Donnerstag, 3. März:

Schweinefilet gefüllt in feiner Soße dazu Reismudeln und Rösti..... 6,90  
 Rahmschwammerl mit Knödel ..... 5,00  
 Tomaten-Gyros mit Reis oder Pommes ..... 6,90

### Freitag, 4. März:

Würzige Rindfleischpfanne mit Kartoffelgratin 6,90  
 Schinkennudeln..... 4,80  
 Paprikaschnitzel mit pikanter Soße dazu Butterreis ..... 6,90