

# Ein stärkeres ICH!

Prä- und Postnatal Training  
und Fitness für Frauen  
Kinderkurse

Outdoor, Online und  
On Demand



Ich freue mich  
auf Ihren Besuch

buggyFit

Fit durch die  
Schwangerschaft

Prä- und Postnatal  
Yoga

barresque-Das  
Barre Workout  
Konzept

Pilates

nappydancers

Tanzkurse für Kinder

uvm.