

7. GESUNDHEITSMESSE



24.+ 25. Feb.
2024

Stadthalle Erding
10.00 bis 17.00 Uhr

Eintritt frei

- Rund 35 regionale Aussteller
- Ausgewogener Branchenmix
- Informatives Vortragsprogramm
- Workshops und Mitmachprogramm

Schirmherrschaft: Max Gotz, Oberbürgermeister Große Kreisstadt Erding

Präsentiert von:



APOTHEKE
im West Erding Park



Grußwort von Schirmherr Oberbürgermeister Max Gotz

Liebe Besucherinnen und Besucher,

zu den kompliziertesten Bereichen in unserem Land gehört ohne Zweifel das Gesundheitswesen. Natürlich zählt es zu den angesehensten und leistungsfähigsten weltweit, doch die rapide ansteigende Zahl älterer Menschen und der zunehmende Einsatz teurer Spitzenmedizin setzt es unter permanenten Kostendruck. In der Folge werden sinnvolle Untersuchungen nicht von den Krankenkassen übernommen oder müssen von uns selbst getragen werden. Und nahezu täglich hören wir Meldungen, dass vom Bund angedachte oder initiierte Reformen die Rahmenbedingungen im Gesundheits- und Pflegesektor verschärfen. Viele Faktoren sorgen also für Unsicherheit in der Bevölkerung.

Vor dem Hintergrund hat sich die alle zwei Jahre stattfindende Gesundheitsmesse zu einer wichtigen Einrichtung entwi-

ckelt. Denn die Veranstaltung verschafft einen zwanglosen Überblick über die Angebote vor Ort. Nicht immer ist sofort ein Termin beim Hausarzt oder einer anderen Institution nötig; stattdessen bietet die Messe viele Anregungen und den Einstieg in verschiedenste Gesundheitsthemen.

Zentrales Element aller Überlegungen bleibt freilich die Prävention. Viele Krankheiten lassen sich durch eine (halbwegs) gesunde Lebensweise vermeiden, hinauszögern oder durch Vorsorgeuntersuchungen zumindest rechtzeitig behandeln. Tun wir uns selbst einen Gefallen und leben wir bewusster! Der beste Arzt ist der, den man erst gar nicht benötigt ...

Max Gotz

Erdings Oberbürgermeister und
Schirmherr



Für alle. Menschlich. Professionell.



Rufen Sie uns an!
0 81 22 / 9 76 20

Ehrenamtliches Engagement

Einbringen kann sich bei uns jeder. Egal welchen Alters oder welcher Beruf.

Gebiete:

- Gliederungen - Frauenhaus - Haus der Begegnung
- Breitenausbildung - Kitas - Rettungsdienst - BRK-Shops

Ehrenamtliche Gliederungen in Schlagworten

Bereitschaften

Sanitätsdienst, Rettungsdienst, Katastrophenschutz, Betreuung, Feldkoch, Motorradstreife, technische Bereiche, Krisenintervention, Schnelleinsatzgruppen, Jugendarbeit

Jugendrotkreuz

Erste Hilfe, sinnvolle Freizeitgestaltung, gewaltfreie Kommunikation, humanitäre Bildung, Schulsanitätsdienst, Notfalldarstellung

Wasserwacht

Wasserrettung, Rettungsschwimmen, Wasserrettungsdienst, Rettungstauchen, Naturschutz, Gewässerschutz, Schwimmkurse, Jugendarbeit, Prävention

Wohlfahrts- und Sozialarbeit

Soziale Arbeit, Seniorenarbeit, Nähgruppe, soziale Kontakte, Besuchs- u. Therapiehund, Kleiderläden, Frauenhaus

Spenden

Sie wollen uns finanziell unterstützen? Dies ist in Form einer Fördermitgliedschaft oder mit einer einmaligen Spende, z.B. zweckgebunden möglich. Spendenkonto: Sparkasse Erding/Dorfen, IBAN: DE48 7005 1995 0000 0160 55

Dienstleistungen in Schlagworten

Service-Dienste

Betreuer Fahrdienst, Hausnotruf, Essen auf Rädern, Menüservice, Menschen mit Behinderung, Kranke, Senioren, Hilfe, Unterstützung

Kindertagesstätten

Multikulturell, integrativ, inklusiv, Menschlichkeit, Würde, kindgerecht, fördernd, Akzeptanz, Tolleranz, Wertschätzung, Hort, Krippe, Schulkindergarten

Frauenhaus / Hilfe- und Notruftelefon

Häusliche Gewalt, Hilfe, Unterstützung, Beratung, Unterkunft, Schutz, Zuflucht, körperliche Gewalt, seelische Gewalt, soziale Gewalt, Stalking

Pflege

Pflegekrisendienst, schnell, kostenlos, Tagespflege (ab 09/2024), Betroffene, Angehörige, liebevoll, abwechslungsreich, individuell

Seniorenangebote u. Selbsthilfegruppen

Sport u. Bewegung Trotz(t) Demenz, Demenzgruppe „Gemütliche Stube“, Seniorengymnastik, Erzählcafé, Goldenes Herz, Selbsthilfegruppen: LongCovid, für pflegende Angehörige (u. Demenz), Mamma-Café.

BRK-Shops

Erding und Taufkirchen (Vils), Secondhand-Ware, Nachhaltigkeit, günstig, zweite Chance für Bekleidung, Accessoires, Schuhe, Spielzeug

Rettungsdienst

Notfallrettung, Leben retten, Rettungswagen, Krankenwagen, Erding, Dorfen, Taufkirchen/Vils, Adipositas-Rettungswagen, Neugeborene

Ein gesundes Wochenende

Die regionale Gesundheits-Branche an einem Ort: Hallo Erding und Stadthalle laden am 24. und 25. Februar bei freiem Eintritt zur Gesundheitsmesse

Fitness, Ernährung, Bewegung, Prävention: Ganz im Zeichen des körperlichen und mentalen Wohlbefindens steht die diesjährige Gesundheitsmesse von Hallo Erding, die zwei Tage lang wieder sämtliche Größen der regionalen Gesundheits-Branche versammelt. Als größte Infoplattform der Region werden über 35 Aussteller vertreten sein, die auf der Messe als direkte Ansprechpartner zur Verfügung stehen, ganz zwanglos und ohne Berührungängste.

Auf den folgenden Seiten erfahren Sie vorab alle Infos zu unserer großen Gesundheitsmesse, von den top-Premiumpartnern über das informative Vortragsprogramm, das Sie bequem mit Ihrem Besuch auf der Messe verbinden können, bis hin zum Lageplan des Ausstellungsgeländes mit allen Ständen (im Mittelteil). Die Stadthalle hat Samstag und Sonntag von 10 bis 17 Uhr bei freiem Eintritt geöffnet. Nutzen Sie die Möglichkeit zu ei-



Schauplatz der Gesundheitsmesse: Die Erdinger Stadthalle am Alois-Schießplatz

Foto: Heggmaier

nem Abstecher mit Freunden, Familie oder alleine und stellen Sie all die Fragen, die sie zum Thema Gesundheit schon immer stellen wollten, ohne

Barrieren oder Warteschleifen direkt beim Zahnchirurgen, Chefarzt, Fitness-, Yoga-, Fahrrad-, oder Kosmetikexperten. Die im zweijährigen Tur-

nus stattfindende Gesundheitsmesse ist eine in der Region einmalige Aufklärungsplattform zu allen Angeboten der Gesundheit direkt vor unserer

Haustür im Erdinger Land. Besuchen Sie uns am 24. und 25. Februar. Das Team von Hallo Erding und unsere Aussteller freuen sich auf Sie!



Pflegestützpunkt

Im Landkreis Erding wurde zum 01.01.2021 ein Pflegestützpunkt als neutrale Beratungsmöglichkeit für Landkreisbürgerinnen und -bürger errichtet. Beim Pflegestützpunkt handelt es sich um ein wohnortnahes, neutrales und kostenloses Angebot zu allen Themen der Pflege und des Alters bzw. Älterwerdens. Sowohl pflegebedürftige Personen, deren Angehörige als auch interessierte Bürgerinnen und Bürger können sich an den Pflegestützpunkt wenden.

Pflegestützpunkt



Landkreis Erding

Pflegeberatung
und -koordination

Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention



Gesundheitsregionplus

Die Gesundheitsregionplus hat sich zum Ziel gesetzt, unter Berücksichtigung der regionalen Gegebenheiten den Gesundheitszustand der Bevölkerung, gerade auch im Hinblick auf die gesundheitliche Chancengleichheit, zu verbessern und die gesundheitsbezogene Lebensqualität zu erhöhen. Dies soll zum einen durch die stärkere und optimierte Vernetzung regionaler Akteure des Gesundheitswesens sowie der Entwicklung und Umsetzung von bedarfsgerechten Projekten mithilfe der verschiedenen Akteuren erreicht werden. Dabei widmet sich die Gesundheitsregionplus vorrangig den Handlungsfeldern Gesundheitsförderung und Prävention sowie der Gesundheitsversorgung.



Gesundheits
region **plus**

Landkreis Erding

Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention



LANDKREIS
ERDING

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

www.landkreis-erding.de



Hospizverein



PalliativTeam



Sophienhospiz

Wir laden Sie ein
auf die Gesundheitsmesse Erding
zu Gesprächen auf unserem gemeinsamen
Stand K 9

und zum Vortrag von Frau Christine Unangst

Sie behandelt das Thema
**Vollmacht - Betreuungsverfügung –
Patientenverfügung,**
Insbesondere die Frage

**Wie vermeide ich eine
gesetzliche Betreuung?**

Im Rahmen der Vorsorge
Unfall - Krankheit - Alter

RADFAHREN HÄLT FIT



LANDKREIS
ERDING

Die abwechslungsreichen Radtouren im Landkreis Erding führen vorbei an vielen Sehenswürdigkeiten oder durch einmalige Naturlandschaften bis hin zur gastronomischen Vielfalt und lassen jedes „Radlerherz“ höherschlagen. 28 beschriebene Erlebnistouren mit unterschiedlichen Streckenlängen und Schwierigkeitsgrade führen Sie auf gut ausgebauten Radwegen durch den Landkreis.



www.landkreis-erding.de



Foto: Carolin Thiersch

Training und Gaming im Selbsttest

Das „Sisyfox“-Spiel kann auf der Gesundheitsmesse kostenlos ausprobiert werden

Aktivität, Geschicklichkeit und schnelle Reflexe: Diese für den Sport, aber auch im Alltag überaus nützlichen Fähigkeiten können auf unserer Gesundheitsmesse auf spielerische Art einem Test unterzogen werden: Der Sisyfox, ein virtuelles Ballspiel, wird am Stand F1 zu finden sein, gesponsert von der Apotheke im West Erding Park.

Wie funktioniert es? Der Sisyfox ist ein Geschicklichkeitsspiel am Bildschirm. Ziel ist es,

einen Ball fließend über Berge und andere Hindernisse zu rollen und damit Punkte zu sammeln. Gesteuert wird der virtuelle Ball über einen tatsächlichen, beweglichen Gymnastikball, der vor dem Bildschirm installiert ist.

Groß und Klein können sich also miteinander oder gegeneinander zum Geschicklichkeitstest herausfordern. Probieren Sie es aus – auf der Gesundheitsmesse am 24. und 25. Februar in der Stadthalle! phi



Malteser
...weil Nähe zählt.



Wir sind für Sie da...

- ✓ **Hausnotruf**¹ – zuverlässige Hilfe auf Knopfdruck
- ✓ **Menüservice**¹ – Genuss in großer Auswahl
- ✓ **Fahrdienste** – zum Arzt, zur Reha, privat ...
- ✓ **Alltagsbegleitung** – bei Pflegegrad (§45aSGBXI)
- ✓ **Besuchsdienst**² – Abwechslung im Alltag
- ✓ **Rikschafahrten**² – begleitete Touren
- ✓ **Erste Hilfe-Kurse** – im Notfall helfen können
- ✓ **Herzenswunsch-Krankenwagen**²
- ✓ **uvm.**

**Stand
G13/G14**

¹ für Bedürftige ggf. spendenfinanziert ² kostenfrei

Kontaktieren Sie uns:

☎ 08122 – 995516

Malteser Erding 🌐 malteser-erding.de



STAND G9

DAS GANZE SPEKTRUM DER ZAHNHEILKUNDE AN EINEM MESSESTAND

Informieren Sie sich über modernste Zahnmedizin und Zahntechnik. Unsere Spezialisten-Teams freuen sich auf Ihre individuellen Fragen.

www.die-zahnaerzte-erding.de



ZAHNÄRZTE AM SCHÖNEN TURM



UNSER FACHVORTRAG

Samstag, 24.02.2024
um 12:45 Uhr

Gesund beginnt im Mund:
Wie gesunde Zähne den
Körper beeinflussen

Referent:
Zahnarzt Dr. Shahir Abawi

Premiumpartner Apotheke im West Erding Park

Kundennähe hat Priorität

Service und individuelle Beratung stehen für Apotheker Dr. Bernd Grünberg, dem Inhaber der Apotheke im West Erding Park, an oberster Stelle und machen seine moderne Apotheke zu etwas Besonderem für alle Kunden. Selbst im Fachbereich Medizin promoviert und langjährig in der Pharma-Industrie tätig, hat Dr. Grünberg den idealen Hintergrund, seine Kunden mit fundiertem Wissen kompetent zu beraten. Die Apotheke im West Erding Park ist eine seiner drei Apotheken. Eine weitere findet man im e-EinZ in Ebersberg, die dritte im Forum Schwanthalerhöhe in München. Inzwischen besteht das ganze Team aus rund 55 Mitarbeitern, die genauso beratungsfreudig sind wie ihr Chef.

Ob es um die Auswahl aus dem breit gefächerten Kosmetikangebot geht oder um die Entscheidung für ein pflanzliches oder homöopathisches Mittel – die Nähe zum Kunden ist Dr. Grünberg bei aller Digitalisierung ungebrochen wich-



Auf der Gesundheitsmesse 2022: Apotheker Dr. Bernd Grünberg (re.) von der Apotheke im West Erding Park

Foto: phi

tig. Davon und vielen weiteren Vorzügen wie etwa dem kostenlosen Lieferservice, können Kunden tagtäglich neu profitieren. Das Team der Apotheke im West Erding Park steht Ihnen auf der Gesundheitsmesse mit all seinem Können und Kompetenzen gerne zur Verfügung. Informieren Sie sich am Messestand über das neue e-Rezept oder versuchen Sie sich an einem kleinen Geschicklichkeitsspiel.

Eine besondere Service-Einrichtung der Apotheke im West Erding Park ist die Bestellsäule am Behindertenparkplatz vor der Apotheke. Kunden im Auto können durch das Betätigen der Klingel die Mitarbeiter auf sich aufmerksam machen und ihre Bestellung direkt entgegennehmen. Auch außerhalb der wöchentlich 72-stündigen Öffnungszeiten ermöglicht die Apotheke die Entnahme von Medikamenten rund um die Uhr aus einem Abholfach, das durch eine von der Apotheke vergebene Nummer geöffnet wird.

red

HÖRAKUSTIK MIT HERZ

Gutes Hören ist Lebensqualität:
Erleben Sie den Alltag mit allen Sinnen!

Wir haben es uns als Ziel gesetzt, Ihre Lebensqualität nachhaltig zu steigern. Wir bieten Ihnen eine **persönliche Hörberatung** in **freundlicher, diskreter und ruhiger Atmosphäre** und mit **langjähriger Berufspraxis**, kurz: **Kompetenz aus Meisterhand!**

Wir überprüfen **GRATIS** die **aktuelle Leistungsfähigkeit Ihres Gehörs** und zeigen Ihnen bei Bedarf, wie Sie Ihr Hörvermögen verbessern. Profitieren Sie von unserer großen Auswahl an Hörsystemen.

MARINA HÖLZLWIMMER
Hörakustikmeisterin & Inhaberin



AKUSTIK STÜBERL

HÖLZLWIMMER

Inh.: Marina Hölzlwimmer
Lange Feldstraße 28
85435 Erding
Tel.: 0 8122. 2 27 79 58
info@akustik-stueberl.de

www.akustik-stueberl.de

Jetzt
vorbeikommen!

Kostenlose
Beratung und
Hörtest



Premiumpartner Seeßle Orthopädie & Sanitätshaus

Wir halten Sie fit!

Gelerntes orthopädisches Handwerk und ein fundiertes Gesundheits-Wissen gehen beim Team von Seeßle Fußgesund Hand in Hand. Die Spezialisten fertigen nach Maß in Handarbeit und beraten Sie persönlich nach Ihren Bedürfnissen. Seeßle – das sind rund 55 Fachkräfte und Auszubildende aus den Bereichen Orthopädie-Schuh-technik, Orthopädie-Technik, Sportwissenschaft, Podologie, Fußpflege, Textil- und Schuh-design, Verkauf und Verwaltung. Sie alle verbindet die Leidenschaft für gesunde Bewegung und die Freude, Sie dabei bis ins hohe Alter zu begleiten.

Unsere Füße spielen nicht nur im übertragenen Sinne eine tragende Rolle unserer Bewegung und damit unserer Gesundheit. Sie stemmen unser gesamtes Kör-



Bei Seeßle dreht sich alles um den richtigen Stand auf gesunden Füßen, ob mit oder ohne Einlagen

Foto: phi

pergewicht und sind damit ständig hohen Belastungen ausgesetzt. Volksbeschwerden wie Rücken-, Fuß-, oder Knieschmerzen, aber auch Muskelverspannungen sind oftmals die Folgen von einseitiger und falscher Belastung und schränken uns stark im Alltag ein.

Seit über drei Jahrzehnten unterstützt Seeßle seine Kunden mit Einlagen, gesunden Schuhen und modernsten, orthopädischen Hilfsmitteln. Das Ziel: Schmerzen reduzieren, die Mobilität steigern und die Lebensqualität verbessern! Ein umfassendes Spektrum an Bandagen, Orthesen, Kompressionsstrümpfen und einer Arthrose Aktiv-Beratung runden das Angebot ab. Optimale Prävention zur Erhaltung Ihrer Gesundheit – Seeßle schafft die passenden Lösungen für Sie.

Ihre
GESUNDHEIT
liegt uns am
HERZEN!

APOTHEKE
im West Erding Park

APOTHEKE im West Erding Park

Johann-Auer-Straße 4 | 85435 Erding | Telefon 0 81 22/22 73 60
info@apotheke-im-wep.de | www.apotheke-im-wep.de
Öffnungszeiten: Montag bis Samstag 08:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Premiumpartner Klinikum Landkreis Erding

Spitzenmedizin ganz nah

Das Klinikum Landkreis Erding ist ein fachlich weit ausdifferenziertes kommunales Krankenhaus, zertifiziert als Level II Krankenhaus mit gehobener Regel- und Schwerpunktversorgung. Es verfügt über mit 330 akut-stationären Betten sowie zwölf tagesklinischen Plätzen an zwei Standorten in Erding und Dorfen. Das Klinikum Erding, seit 2008 Akademisches Lehrkrankenhaus der TU München, bietet ein überdurchschnittliches Leistungsspektrum sowie zahlreiche Beratungs- und Service-Angebote.

So finden sich im Erdinger Krankenhaus nicht nur die Allgemein- und die Unfallchirurgie, die Gastroenterologie sowie die Gynäkologie und Geburtshilfe, sondern auch Abteilungen, die an einem Krankenhaus der Regel- und Schwerpunktversorgung nicht selbstverständlich sind: die Kardiologie mit einem hochmodern ausgestatteten Herzkatheter-Labor; die Pneumologie, die interdisziplinär mit der ebenfalls am Haus etablierten Thoraxchirurgie zusammenar-



Gerne nimmt sich das Personal des Klinikums Landkreis Erding Zeit für ein Gespräch.

Foto: phi

beitet; die Gefäß-, die Wirbelsäulen- und die Plastische und Ästhetische Chirurgie; die Interdisziplinäre Schmerztherapie; sowie die Hämatologie und Onkologie sowie die beiden neuen Abteilungen der Urologie und die modernisierte Akut-Geriatrie in Dorfen. Daneben verfügt das Haus selbstverständlich über eine Anästhesie sowie eine Radiologie und Nuklearmedizin.

Neben den medizinischen Abteilungen gibt es im Klinikum Landkreis Erding eine

Vielzahl weiterer Bereiche, die für unsere Patienten da sind: die zertifizierte Schlaganfallereinheit, die Zentrale Notaufnahme mit modernster Röntgentechnik und Notfallambulanz; die Zentrale Sterilgut-Versorgungsabteilung; der Klinik-Sozialdienst; das Hygiene-Expertenteam; das Meinungsmanagement im Rahmen unseres weit gefächerten Qualitätsmanagements; und nicht zuletzt das Bildungszentrum für Gesundheitsberufe.

Auf der Gesundheitsmesse ist das Klinikumteam gern für Sie da und berät rund um den Klinik-Aufenthalt. Weitere Angebote am Stand des Klinikum Landkreis Erding: Vitaltests, z. B. Blutzucker- und Blutdruckmessungen; Diabetesberatung; Stroke Unit mit SAE-Bett – Beratung zur Nachsorge; Infostand Demenzbetreuung; Vorführung minimal-invasives Operieren am OP-Turm sowie Beratung zur Ausbildung im Gesundheitswesen.

Weiter werden am Samstagvormittag die Gefäßchirurgie, die Kardiologie, die Pneumologie, die Interdisziplinäre Schmerztherapie, die Zentrale Notaufnahme und das Bildungszentrum für Gesundheitsberufe vorgestellt.

Am Samstagnachmittag steht auf dem Programm: Innere Medizin, Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie, Pflege: Gynäkologie und Geburtshilfe, Chirurgie, Kardiologie und Pneumologie sowie das Bildungszentrum für Gesundheitsberufe.

Um folgende Themen geht es am Sonntagvormittag: Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie, Unfallchirurgie und Orthopädie, Plastische und ästhetische Chirurgie, Gefäßchirurgie, Gynäkologie und Geburtshilfe, Bildungszentrum für Gesundheitsberufe.

Die Gastroenterologie, Interdisziplinäre Schmerztherapie, Anästhesie sowie nochmal das Bildungszentrum für Gesundheitsberufe werden abschließend am Sonntagnachmittag vorgestellt.

Klinik Wartenberg

kompetent. engagiert. herzlich.

Akutgeriatrie – Geriatriische Reha – Palliativmedizin



Badstraße 43 85456 Wartenberg Tel.: 08762 / 91-0

www.klinik-wartenberg.de

info@klinik-wartenberg.de

HYLA

für Ihr Wohlbefinden
und Ihre Gesundheit

EINE KLEINE ÜBERSICHT

ATMEN SIE TIEF DURCH
Hyla das Luft- und Raumreinigungssystem bindet Schmutz und Staub durch Wasser

WAS DER HYLA ALLES KANN
Luftreinigung, Staubsaugen, Tiefenreinigung von Teppich/Polster und Matratzen, Nassreinigung uvm.

DEN HYLA LIVE ERLEBEN
Ich biete jedem Haushalt eine kostenlose und unverbindliche Erlebnispräsentation

WERDEN SIE MITARBEITER
Neben- oder Hauptberuflich - mit HYLA können Sie Ihre berufliche Zukunft gestalten

KONTAKT

43978.hyla-germany.de

markuswimmer84

+49 151 55512084

markus.wimmer@hyla-germany.de

Hohenlinden, Bayern



SEEßLE

Orthopädie & Sanitätshaus



© Tittebild, Bauerfeind AG

BEWEGUNG
Wir entwickeln Lösungen,
die Menschen bewegen.



Ihre Alltagshelden – 5 x für Sie vor Ort.

Erding · Dorfen · Landshut · Haidhausen · Giesing



Orthopädische Einlagen
Für Alltag, Freizeit, Kinder,
Beruf und Sport



Kompressionsversorgung
Flach- und Rundstrick,
Stütz- oder Reisestrümpfe



Flexible Bandagen
Präventive Maßnahmen und
Versorgung



Orthesen nach Maß
Entlastung für Gelenke
und Haltung



Digitale Analysen
4D-Rückenscan, Lauf- und Be-
wegungsanalysen sowie Bikefit-
ting in München Giesing



Diabetesversorgung
Vorbeugung und Versorgung
des Fußsyndroms



Podologie/Fußpflege
Versorgung und Pflege



Komfortschuhe
Outdoor-, Wander-,
Freizeit- und Hausschuhe



Arbeitssicherheit
Sicherheitsschuhe, Maßein-
lagen und Schuhzurichtun-
gen



Orthopädische Maßschuhe
Verbands-, Therapie-
und Entlastungsschuhe



Schuhzurichtungen
Individuelle Anpassungen
zur Minderung von Fußbe-
schwerden



Schuhreparaturen
Nachhaltige Reparaturen
und Erneuerungen

Besuchen Sie uns am Stand G12.

Erfahren Sie alles rund um das
Thema **Arthrose** und **Fußhe-
berschwäche bei MS** und **nach
Schlaganfall**.

Oder lassen Sie **kostenlos mit der
Spinal Mouse von Bauerfeind**
ganz einfach eine **Wirbelsäulen-
analyse** durchführen und ihre
Wirbelsäulenstatik vermessen!

Genießen Sie eine ganzheitliche
Beratung von Experten rund um
die orthopädische Hilfsmittelver-
sorgung.

Seeßle Fußgesund GmbH
Santernerstraße 1 · 85435 Erding
Telefon +49 8122 88027-0
info@fussgesund.info
www.fussgesund.info  

Premiumpartner Ortho Orange

Eingespieltes Handwerksteam

Meisterliches Handwerkskönnen ist eine der Eigenschaften des eingespielten Führungs-Teams in der Münchener Straße 122, das aus den beiden Orthopädie-Technik-Meistern und Geschäftsführern Franz Wutz und Christian Wosnitza sowie der Orthopädie-Technik- und Bandagisten-Meisterin Andrea Oberhofer besteht. Komplettiert wird das Team im handwerklichen Bereich von dem OT Schuhmacher/Facharbeiter Eric Wollschläger, der Auszubildenden im Orthopädietechnik-Mechanikerhandwerk Emilia Czubara, im Laden und im Büro von Kerstin Kober sowie in der Buchhaltung durch Anemarie Müller-Wutz.



Das Team von Ortho Orange von der Gesundheitsmesse 2022 freut sich auf Ihren Besuch Foto: phi

Kreativität und ein tiefes Verständnis der gemeinsamen Arbeit im Dienst am Patienten prägten die Farbwahl Orange und die Wahl des Firmennamens. Denn Ortho ORANGE steht in seiner Wortbedeutung für ORthopädie, ANders und GE-dacht. Die Farbe selbst je-

doch fördert Frohsinn und Humor, macht hell und weit und lässt dem Leben positiv begegnen. Und genau das möchte das Team für jeden seiner Kunden erreichen.

Gleich, ob es sich um Patienten handelt, die Bedarf an Hilfsmitteln wie Prothesen, Orthesen, Korsette oder Einlagen haben, die alle von

Meisterhand in der modernen, hauseigenen Orthopädie-Technik-Werkstatt gefertigt werden, oder ob es sich um Rehaund Hilfsmittel für Kinder dreht. Abgerundet wird das umfangreiche Angebot mit dem fachmännischen Vertrieb von Kompressionsartikeln, Bandagen sowie Gesunderhaltungs- und

Wellnessartikeln, wie z.B. Novaфон/Schallwellengerät und Blutdruckmeßgeräten im Sanitätshausbereich.

Das Team plädiert für eine frühzeitige Prävention und unterstützt diese mit entsprechenden Angeboten in angenehmem Ambiente. Führende Hersteller sind mit vielen Produkten zu Yoga, Pi-

lates, Faszientraining, Barfußlaufen oder dem Fitnesstraining vertreten. WOHLerfühlen und WOHLergehen stehen zusammen mit einer wieder zu gewinnenden Selbstständigkeit des Patienten an allererster Stelle. Der Umgang mit Patienten und Kunden ist von Herzlichkeit und meisterlichem Können geprägt. Neugierig geworden? Ein fröhliches und leistungsstarkes Team erwartet Sie unter dem Motto „Handwerk ist das Werk von Hand, beseelt vom Herzen, geleitet vom Verstand.“ (Zitat Goethe)

Das Orthopädiefachgeschäft/Sanitätshaus Ortho Orange befindet sich in der Münchener Str. 122, Tel. (0 81 22) 90 975 80; www.ortho-orange.de

i Besuchen Sie unsere Vorträge auf der Gesundheitsmesse am Samstag und Sonntag um 14 Uhr!




MARTINA HILTL
YOGA UND LEBEN

AUGEN YOGA BY MARTINA HILTL®

Eine ganzheitliche Augen Yoga Methode
Besser Sehen ohne Brille
Gesundes Sehen für Jeden

AUGEN YOGA WORKSHOP

Gesundheitsmesse Erding 2024
Samstag 24.02. & Sonntag 25.02. je 13:30 Uhr
kostenlos

Kontakt, Infos, Kurse und Seminare:
www.martinahiltl.de

Herzliche Grüße, Martina Hiltl

Ich freue mich auf Dich!

kbo  Isar-Amper-Klinikum
REGION MÜNCHEN
Zuverlässig an Ihrer Seite

**JETZT
AUSBILDUNGS-
PLATZ
SICHERN**

Berufsfachschule für Pflege in Taufkirchen (Vils)

WIR BIETEN jährlich zum 01. September 20 Ausbildungsplätze zur Pflegefachfrau/zum Pflegefachmann (w/m/d) (dreijährige Ausbildung)

sowie jährlich zum 01. August 8 Ausbildungsplätze zur Pflegefachhelferin/zum Pflegefachhelfer (Krankenpflege) (w/m/d) (einjährige Ausbildung)

Sie möchten weitere Infos: Scannen Sie den QR-Code, rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine E-Mail. Unser Taufkirchener Team steht Ihnen gerne zur Verfügung.

Sie möchten uns vorab näher kennenlernen? Jederzeit besteht die Möglichkeit ein Praktikum bei uns zu machen!

Berufsfachschule für Pflege
am kbo-Isar-Amper-Klinikum Region München am Standort Taufkirchen (Vils)
Bräuhausstraße 5
84416 Taufkirchen (Vils)

Online Bewerbung
E-Mail | kps@kbo.de
Web | kbo-iaak.de und kbo.de/karriere
Telefon | 08084 934-231



**NOCH FRAGEN?
WIR KENNEN
DIE ANTWORTEN.
08084 934-231**

bleibt fit!

erding

DIE REGIONALE GESUNDHEITSMESSE

24.+ 25. Feb.
2024



- VORTRAGSPROGRAMM -

SAMSTAG, 24. 02. 2024

Uhrzeit	Raum	Titel	Referent	Aussteller / Stand
10.30 Uhr	Seminarraum OG	Gelassen durch den Familienalltag <i>Geht stressfrei auch für Eltern?</i>	Litzbarski Carolyn Litzbarski Coaching	
11.00 Uhr	Wintergarten	Prävention in der Gynäkologie und Geburtshilfe	Dr. med. Birgit Plattner Chefärztin Gynäkologie / Geburtshilfe Dr. Johanna Strumpler Fachoberärztin Fr. Eveline Clouh Fachärztin Fr. Irene Brotsack Oberärztin	Klinikum Landkreis Erding Stand G1
11.15 Uhr	Seminarraum OG	Hausnotruf – Ihre Sicherheit zu Hause!	Rached Kaiser	Malteser Hilfsdienst Stand G 13
11.45 Uhr	Wintergarten	Chirurgie der Zukunft – Robotik und KI	Prof. Dr. Jörg Theisen Chefarzt der Thorax und Viszeralchirurgie	Klinikum Landkreis Erding Stand G1
12.30 Uhr	Seminarraum OG	Entgiften mit Heilpflanzen	Janina Kress Heilpflanzen-Praktikerin	Ringana Partner Stand K 2
12.45 Uhr	Wintergarten	Gesund beginnt im Mund <i>Wie gesunde Zähne den Körper beeinflussen</i>	Dr. Shahir Abawi Zahnarzt	MVZ Zahnärzte am Schönen Turm Stand G 9
13.15 Uhr	Seminarraum OG	Meine Matratze, mein Körper und ich <i>Welche Matratze braucht mein Körper?</i>	Ilyas Merl Physiotherapeut	schlafTEQ Freising Stand K 4
13.30 Uhr	Wintergarten	Augen Yoga <i>Besser sehen bei allen Augenproblemen</i>	Martina Hiltl zertifizierte Hatha Yogalehrerin und zertifizierte Sehtrainerin	Yoga und Leben Stand G 7
14.00 Uhr	Seminarraum OG	Mit Barfußschuhen in Bewegung <i>Knie-Hüft, oder Rückprobleme – Barfuß zu mehr Gesundheit</i>	Franz Wutz Geschäftsführer Ortho Orange	Ortho Orange GmbH Stand G 8
14.15 Uhr	Wintergarten	Fibromyalgie Syndrom <i>Eine schmerzhaft chronische Erkrankung – Wo finde ich Hilfe und Unterstützung</i>	Claudia Dextl Vorsitzende Fibromyalgie Verein Bayern e.V.	Fibromyalgie Verein Bayern e.V. Stand K 6
14.45 Uhr	Seminarraum OG	Herzinfarkt – die unterschätzte Gefahr <i>Wie kann ich vorbeugen?</i>	PD Dr. Lorenz Bott-Flügel Ärztlicher Direktor und Chefarzt Kardiologie	Klinikum Landkreis Erding Stand G 1
15.00 Uhr	Wintergarten	Wie vermeide ich eine gesetzliche Betreuung? <i>Vollmacht – Betreuungsverfügung – Patientenverfügung</i>	Christine Unangst Ehrenamtliche Referentin	Hospizverein Erding Stand K 9
15.30 Uhr	Seminarraum OG	Arthrose – Hilfe aus dem Sanitätshaus	Markus Seeßle Orthopädiemechaniker/Ingenieur für Technische Orthopädie	Seeßle Orthopädie & Sanitätshaus Stand G 12
16.00 Uhr	Seminarraum OG	Schlaganfall und Multiple Sklerose <i>Was tun bei Fußheberschwäche?</i>	Markus Seeßle Orthopädietechniker/Ingenieur für Technische Orthopädie	Seeßle Orthopädie & Sanitätshaus Stand G 12

SONNTAG, 25. 02. 2024

Uhrzeit	Raum	Titel	Referent	Aussteller / Stand
10.30 Uhr	Seminarraum OG	Schulmedizin meets Frequenzmedizin – Ihr Vitalitätsbooster	Michelle Davis Allgemeinärztin	PARSYM Stand G 18
11.00 Uhr	Wintergarten	Chronische Schmerzen bei Fibromyalgie <i>Wie und wann behandeln?</i>	Prof. Dr. Magdolna Hornyak Dr. Andrea Hasse Leitung Abteilung Interdisziplinäre Schmerztherapie	Klinikum Landkreis Erding Stand G1
11.15 Uhr	Seminarraum OG	Die Rückgrat – Revolution Zellgesundheit durch bewusste Ernährung <i>Wie richtige Nahrung unsere Zellen stärkt und Rückenbeschwerden besiegt</i>	Friederike Blum Heilpraktikerin	Competence To Grow Stand K 1
12.00 Uhr	Seminarraum OG	Der Darm und die Psyche <i>Natürliche Behandlung bei Burnout A(D)HS, Autismus, Legasthenie oder Dyslexie</i>	Birgit Kronwinkler Life und Business Coach	Competence To Grow Stand K 1
12.30 Uhr	Wintergarten	Diagnose: Gewalt Häusliche Gewalt und Gewalt in der Pflege <i>Gewalt und ihre Formen erkennen und das Schweigen brechen</i>	Steffi Irmischer-Grothen Leiterin Frauenbereich BRK	Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Stand G 4
12.45 Uhr	Seminarraum OG	24 h Betreuung im eigenen Zuhause <i>Die beste Alternative zum Pflegeheim</i>	Andreas Weber Leitung und Kundenberatung	1A Pflege MAX 24h GmbH Stand K 7
13.15 Uhr	Wintergarten	Demenz-Symptome erkennen <i>Wie Sie eine mögliche Demenz frühzeitig erkennen können und entsprechend handeln</i>	Alexandra Albrecht Stationsleitung Gerontopsychiatrie	kbo-Isar-Amper-Klinikum Taufkirchen (Vils) Stand G 10
13.30 Uhr	Seminarraum OG	Augen Yoga <i>Besser sehen bei allen Augenproblemen</i>	Martina Hiltl zertifizierte Hatha Yogalehrerin und zertifizierte Sehtrainerin	Yoga und Leben Stand G 7
14.00 Uhr	Wintergarten	Mit Barfußschuhen in Bewegung <i>Knie-Hüft, oder Rückprobleme – Barfuß zu mehr Gesundheit</i>	Franz Wutz Geschäftsführer Ortho Orange	Ortho Orange GmbH Stand G 8
14.15 Uhr	Seminarraum OG	Faszination Schultergelenk <i>Innovationen in der Schulterchirurgie</i>	Prof. Dr. Gerhard Konrad Chefarzt Unfallchirurgie und Orthopädie	Klinikum Landkreis Erding Stand G 1
14.45 Uhr	Wintergarten	Schlaganfall und Multiple Sklerose <i>Was tun bei Fußheberschwäche?</i>	Markus Seeßle Orthopädietechniker/Ingenieur für Technische Orthopädie	Seeßle Orthopädie & Sanitätshaus Stand G 12
15.00 Uhr	Seminarraum OG	Ihr Gesundheitsangebot im ZAR <i>Zentrum für Ambulante Reha Erding</i>	Christa Peißinger	ZAR Zentrum für Ambulante Reha Erding GmbH Stand G 15
15.30 Uhr	Wintergarten	Wie vermeide ich eine gesetzliche Betreuung? <i>Vollmacht – Betreuungsverfügung – Patientenverfügung</i>	Christine Unangst Ehrenamtliche Referentin	Hospizverein Erding Stand K 9

DER VERANSTALTUNGSORT

Stadthalle Erding
Alois-Schießl-Platz 1
85435 Erding
www.stadthalle-erding.de

- * alle Vorträge kostenfrei und ohne Anmeldung möglich
- * barrierefreier Zugang zu den Veranstaltungsräumen
(Ausnahme: Vortragsraum Seminarraum OG und Bühne)
- * Lift zu behindertengerechtem WC
- * Behindertenparkplätze in anliegender Tiefgarage

Unsere Aussteller

Diese Firmen sind auf der Gesundheitsmesse in der Stadthalle dabei

Ansprechpartner 35 verschiedener Vereine, Unternehmen und Einrichtungen stehen auf der Gesundheitsmesse am 24. und 25. Februar mit ihrem gebündelten Wissen für Sie bereit. Wir stellen einige von ihnen kurz vor.

ADFC Erding



Seit 1992 bemüht sich der Erdinger Kreisverband des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs (ADFC) um die Sicherheit und den Ausbau Fahrradinfrastruktur in und um Erding. Er ist die Interessensvertretung der Alltags- und Freizeitradler und arbeitet in den Schwerpunkten Verkehrsplanung, Verkehrspolitik und Tourismus. Der

ADFC kümmert sich darum, dass die touristischen Radwege im Landkreis gut erkennbar und befahrbar bleiben, veranstaltet jährlich bis zu 70 geführte Radtouren mit weit über 1000 Teilnehmern.

APOTHEKE im West Erding Park

Service und Beratung – diese beiden Kompetenzen rangieren für Apotheker Dr. Bernd Grünberg ganz oben. In seiner modern, hell und großzügig gestalteten APOTHEKE im West Erding Park genießen Kunden viele Besonderheiten. In diesem Jahr lädt die APOTHEKE im West Erding Park zum multimedialen Spiel Si-



syFox ein um die reale und digitale Welt zu verbinden. Schließlich leben wir in Zeiten der E-Rezepte und WhatsApp-Bestellungen.

ERDINGER Alkoholfrei



Für zahlreiche Sportbegeisterte ist ERDINGER Alkoholfrei bereits seit langer Zeit das Ritual nach dem Sport. Denn ob klassisch oder fruchtig mit Zitrone oder Grapefruit, die drei Alkoholfreien von ERDINGER sind erfrischende Durstlöcher, isotonisch und vitaminhaltig mit B9-, B12- oder C-Vitaminen. Geeint in der Faszination für Sport steht das ERDINGER Active TEAM für sportliche Leidenschaft,

die verbindet, zusammenschweißt und jeden dazu anspornt, seine ganz eigenen Ziele zu erreichen. Egal, ob Neueinsteiger oder Profisportler – im ERDINGER Active TEAM findet jeder seine sportliche Heimat! Über alle Vorzüge der Mitgliedschaft können Sie sich am Messestand informieren.

BRK Erding

Ob für Kinder, Jugendliche oder ältere Menschen – der Kreisverband Erding des Bayerischen Roten Kreuzes (BRK) hat Angebote für jede Altersklasse. Die Arbeit des Roten Kreuzes reicht von der medizinischen Hilfeleistung bis zur sinnvollen Freizeitgestal-



tung für Kinder und Jugendliche. Besonders am Herzen liegen dem BRK ältere Menschen. Schön ist es, wenn man im Alter lange in den vertrauten vier Wänden leben kann. Wenn die Beine nicht mehr so wollen, das Kochen für sich alleine keinen Spaß macht und die Angst wächst, in der Wohnung zu stürzen, greifen die Dienstleistungen des BRK.

Akustik Stüberl

Mit Handwerk und Herz für ein leistungsstarkes Gehör – Marina Hölzlwimmer möchte die Lebensqualität ihrer Kunden durch gutes Hören verbessern. In ihrem Fachgeschäft Akustik Stüberl berät sie Menschen über hochtechnologische Hörsysteme. Denn heutzutage will niemand mehr ein veraltetes Hörgerät, das lediglich die Umgebung lauter stellt. Im Akustik Stüberl können die Systeme den individuellen Lebens- und Hörgewohnheiten des Einzelnen angepasst werden.

Gesunder Schlaf fängt bei der Matratze an



Schlafexpertin Adriana Campanella weiß genau, worauf es beim Matratzenkauf ankommt.

In Deutschland leiden viele unter körperlichen Beschwerden oder Schlafstörungen. Dabei ist guter Schlaf wichtig für die Gesundheit. Bekommt der Körper nachts nicht ausreichend Erholung, kann das zu Beschwerden führen. Denn die nächtliche Regeneration stärkt das Immunsystem und sorgt für eine Erneuerung der Körperzellen. Fehlt diese Regeneration, führt das zu anhaltender Erschöpfung. Darüber hinaus erhöht sich das Risiko, krank zu werden.

Die nächtliche Regeneration als Immun-Booster

Genau hier setzt die physikalische Schlafforschung an: Liegt man rich-

tig, wird die Schlafqualität verbessert und die Regeneration unterstützt. In der Regel gelingt das auf individuell angepassten Matratzen leichter, weil die Schlafunterlage auf den Körper abgestimmt ist. So können Liegeposition und andere Schlafgewohnheiten sowie körperliche Faktoren im Hinblick auf Größe, Gewicht und individuelle Beschwerden berücksichtigt werden. Diese fließen in den Aufbau einer schlafTEQ Matratze ein.

Darüber hinaus gewährleistet man mit einer schlafTEQ Matratze die anatomisch korrekte Lagerung des Körpers. Gerade im Schulter-, Wirbelsäulen- und Beckenbereich ist das entscheidend, denn so wird der Körper genau dort gestützt, wo es am wichtigsten ist.

Unterstützen Sie Ihren Körper im Schlaf und vereinbaren Sie Ihren Termin für eine kostenlose Analyse am Liege-Simulator bei der zertifizierten Schlafexpertin Adriana Campanella in Freising.

schlafTEQ.de

schlafTEQ Freising auf der Gesundheitsmesse Erding

Exklusive Messerabatte für alle BesucherInnen – nur bei Terminbuchung am Messestand K4 im Erdgeschoß.



Fibromyalgie Verein Bayern e. V.

E-Mail: info@fibromyalgie-bayern.de
Homepage: www.fibromyalgie-bayern.de

Der Fibromyalgie Verein Bayern e.V. ist eine Interessenvertretung der Patienten für das Krankheitsbild „Fibromyalgie“, um mehr Akzeptanz in der Öffentlichkeit zu erreichen. Mit chronischen Muskel-Faser-Schmerzen, Begleitsymptomen und altersbedingten Erkrankungen benötigt der Betroffene eine bedarfsgerechte Behandlung nach medizinischer Notwendigkeit und der persönlichen Situation. Die Selbsthilfearbeit ist uns eine Herzensangelegenheit, um Betroffenen in Gruppentreffen den Erfahrungsaustausch zu ermöglichen und Unterstützung im Umgang mit der Erkrankung anzubieten.

Wir wollen eine verbesserte medizinische Versorgung für die Betroffenen in Bayern erreichen und mit diesem vielschichten Krankheitsbild zur Mitgestaltung im Gesundheitswesen beitragen.

Besuchen Sie uns am Stand K 6
Besuchen Sie auch den Vortrag der Vorsitzenden Claudia Dextl am Samstag, 14.15 Uhr

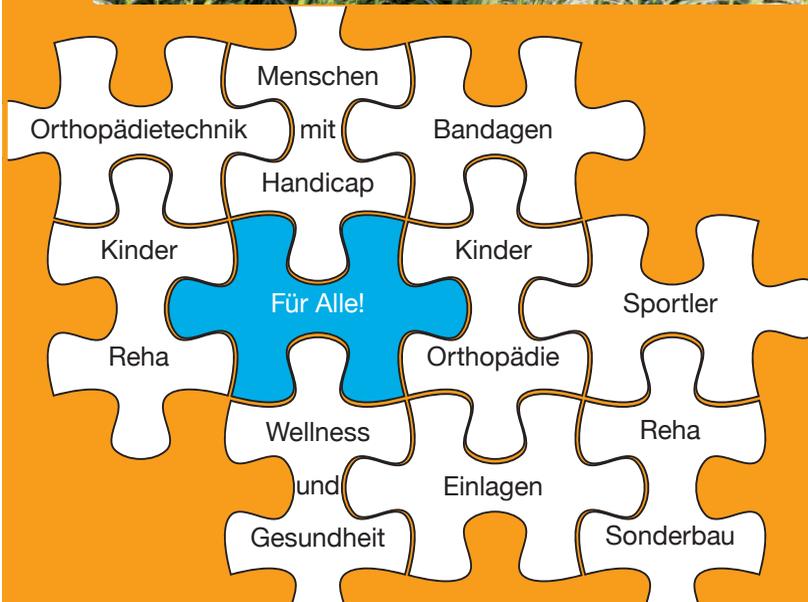


v.l.n.r.: Margitta Scherr, stellv. Vorsitzende und Claudia Dextl, Vorsitzende des Fibromyalgie Verein Bayern e. V.

ORTHO ORANGE GMBH, das etwas andere Sanitätshaus... ...das Sanitätshaus für individuelle Patienten-Bedürfnisse, seit nunmehr fast 10 Jahren punktet Ortho Orange mit Meisterhandwerk.



- Meisterpräsenz
 - Handwerkliches Können
 - Freundlicher Service
 - Kostenlose Parkplätze vor dem Haus
 - ÖPNV erreichbar
 - Orthesen, Prothesen, Bandagen, Einlagen, Reha-Sonderbau
 - Kinder-Reha
 - Kinder-Orthopädie
 - Aloe Vera Kompressionsstrümpfe/Lymphologie
 - Barfußschuhe
 - Novafon Schallwellengerät
- ... und vieles mehr.



Das etwas andere Sanitätshaus!



Ortho Orange
Orthopädietechnik & Sanitätshaus

... denn wir bieten Ihnen Alternativen!

Besuchen Sie uns am Stand G8 und lassen Sie sich von unseren Aktionen überraschen!

Ortho Orange GmbH

Münchener Str. 122 · 85435 Erding · Telefon 0 81 22/9 09 75 80
Fax 0 81 22/9 09 75 84 · info@ortho-orange.de · www.ortho-orange.de

Unsere Aussteller

Diese Firmen sind auf der Gesundheitsmesse in der Stadthalle dabei

Competence to Grow & Praxis für Körper- und Emotionsbalance

Birgit Kronwinkler ist seit fünf Jahren als Expertin für persönliche Transformation in Erding tätig. In ihrer Praxis Competence to Grow hilft sie Menschen zu mehr Lern- und Lebenskompetenz als auch ein Leben in Balance zu führen. Friederike Blum ist bekannt durch ihre Praxis für Körper- und Emotionsbalance in Erding. Seit 20 Jahren arbeitet sie als Heilpraktikerin. Sie ist Rückenexpertin und hilft Menschen mit speziellen Methoden wieder in



Friederike Blum

die äußere und innere Balance zu kommen. Dabei arbeitet Frau Blum mit drei Säulen. Die Vision von Frau Kronwinkler und Frau Blum ist es, die Gesundheit der Menschen zu verbessern und wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Fahrradhandel G. Mayr

Fahrräder, jeder kennt diese Fahrzeuge auf zwei Rädern. Für viele ist es nur ein schlichtes Fortbewegungsmittel, aber es steckt doch mittlerweile einiges mehr dahinter. In dem kleinen Ort Mais, ein Teil der Gemeinde

Isen, gibt es einen Fahrradfachhandel, der es sich seit nun mehr als 35 Jahren zur Aufgabe macht, das perfekte Rad für seine Kunden zu finden: Radl Mayr. Im Portfolio stehen mit Überzeugung die Marken Conway, Victoria, Feldmeier, Ideal. Vom einfachen Kinderrad bis zum High-End E-Mountainbike, von der einfachen Trinkflasche bis zu hochwertigen Verschleißteilen ist beim Radl Mayr alles zu finden.



Fibromyalgie Verein Bayern

Es beginnt mit Schmerzen in der Muskulatur und an den Sehnenansätzen, die nicht mehr verschwinden. Neben



Die Vorsitzenden des Fibromyalgie Vereins.

den dauerhaften Schmerzen treten zusätzliche Begleitsymptome auf, wie z. B. Morgensteifigkeit, Schlafstörungen, Migräne, Reizmagen und Reizdarm, Müdigkeit, Erschöpfungszustände, depressive Verstimmungen u. v. m. Die betroffenen Patienten haben bis zur Diagnosestellung oft eine lange Ärzte-Odyssee hinter sich, da es sich bei Fibromyalgie um eine Ausschlussdiagnose handelt. Der Fibromyalgie Verein Bayern e.V. ist eine Interessenvertretung der Patienten für das Krankheitsbild „Fibromyalgie“, um mehr Akzeptanz für die Betroffenen in den medizinischen Behandlungen zu erreichen.

Hospizverein & Palliativteam & Sophienhospiz

Auch der gesündeste Mensch kann unverschuldet in einen Unfall mit Bewusstlosigkeit geraten, z.B. Sturz beim Klettern oder mit dem Mountain-Bike. Wer führt beruflich seine Aufgaben weiter? Sollte man das in einer Vollmacht regeln? Wie kann man eine gesetzliche Betreuung vermeiden? Wann brauche ich auch noch eine Patientenverfügung? Der Christophorus Hospizverein Erding, das Palliativteam Erding und das Sophienhospiz Erding tragen zur Begleitung und Betreuung schwerkranker Menschen bei. Die Unterschiede sind jedoch für Laien oft schwer überschaubar. Deshalb bringt diese gemeinsame Initiative in der Gesundheitsmesse diese Themen näher.



Birgit Kronwinkler

BADRENOVIERUNG WIE VON ZAUBERHAND



viterma
zaubert Wohlfühlbäder

- ◆ Zuverlässige Renovierung in 5 Tagen durch unser Profi-Handwerker-Team
- ◆ Individuelle Maßanfertigung für bodenebene Duschen
- ◆ Absolute Kostensicherheit durch unsere Fixpreisgarantie
- ◆ Schimmelfreie, langlebige, pflegeleichte Materialien

Fachbetrieb im Kreis Erding
Erdinger Straße 26
85457 Hörlkofen
Tel. 08122 179 36 50
www.viterma.com



Jetzt Termin vereinbaren!



Unsere Aussteller

Diese Firmen sind auf der Gesundheitsmesse in der Stadthalle dabei

Klinikum Landkreis Erding



Das Klinikum Landkreis Erding ist ein fachlich weit ausdifferenziertes kommunales Krankenhaus, zertifiziert als Level II Krankenhaus mit gehobener Regel- und Schwerpunktversorgung. Es verfügt über mit 330 akut-stationären Betten sowie 12 tagesklinischen Plätzen an zwei Standorten in Erding und Dorfen. Das Klinikum Erding, seit 2008 Akademisches Lehrkrankenhaus der TU München, bietet ein überdurchschnittliches Leistungsspektrum sowie zahlreiche Beratungs- und Service-Angebote.

Magnetix Wellness

Seit Jahrhunderten faszinieren Magnete die Menschheit. Ihre verborgene Kraft und ihre Wirkung auf unser Wohlbefinden sind ein unerschöpfliches Forschungsfeld. Eine Welt, in der Eleganz auf Energie trifft. Magnetix Wellness präsentiert seine exklusive Kollektion von Magnetschmuck und Accessoires. Tauchen Sie ein in ein Universum, in dem jedes Schmuckstück dazu beiträgt, Ihr Wohlbefinden und Ihre Lebensfreude zu steigern.

Sanitätshaus Rattenhuber

Seit 30 Jahren ist das Sanitätshaus Rattenhuber ein verlässlicher Partner für seine Kunden. Mit seinen aktuell neun Filialen – in Ingolstadt, Au, Mainburg und Pfaffenhofen sowie je zwei in Freising und Landshut und seit 2022 auch an der Münchener Straße 94 in Erding, gewährleis-



tet das Sanitätshaus Rattenhuber eine optimale Patientenversorgung. In der Filiale in Erding werden im Bereich Orthopädie- und Orthopädie-schuhtechnik Diabetische Versorgungen, Schuhe nach Maß, Schuhreparaturen und Schuheinlagen angeboten sowie Prothesen und Orthesen nach Maß angefertigt.

SchlafTEQ

Zusätzlich zu München, Frankfurt und vielen Metropolen Deutschlands hat auch Freising seit August 2021 sein eigenes ergonomisches Liegezentrum. Hier können Interessierte und Schlaflose eine

detaillierte Liege-Analyse in Anspruch nehmen. Mithilfe des Liege-Simulators, der von Medizinern, Schlafforschern und Physiotherapeuten am Institut Proschlaf entwickelt wurde, misst die zertifizierte Schlafexpertin Adriana Campanella genau jenen Druck, den der Körper auf die Schlafunterlage ausübt. Danach weiß man mit objektiver Gewissheit, wie die Matratze gestaltet sein muss, um ruhiger zu schlafen. Und das wirkt sich im Regelfall positiv auf die Schlafqualität aus.



Seeble Orthopädie & Sanitätshaus

Das Orthopädie- und Sanitätshaus Seeble ist aufgrund seines außergewöhnlichen Fachwissens, seiner langjährigen Erfahrung und seines Engagements für Qualität und Kundenzufriedenheit in den Bereichen Orthopädie-Schuhtechnik, Einlagenversorgung, Bandagen, Orthesen, Kompressionsversorgung und Maßschuhe einfach einmalig. Bewegung ist von entscheidender Bedeutung, um unsere Fitness und Gesundheit zu erhalten, und unsere Füße übernehmen dabei eine bedeutende Funktion. Als Fundament tragen sie das Gewicht unseres gesamten Körpers und sind somit ständig enormen Belastungen ausgesetzt. Allgemeine Beschwerden wie Rücken-, Fuß- oder Knieschmerzen sowie Muskelverspannungen können als Konsequenz einseitiger und fehlerhafter Belastung auftreten und das tägliche Leben erheblich beeinträchtigen.

Vitalstoffe und Frischekosmetik aus Österreich

Das Beste aus der Natur trifft Hightech

„Man hole aus Früchten und Kräutern das Beste heraus und vereint diese geballte Kraft der Pflanzen zu wirksamen Rezepturen.“

Keine Inhaltsstoffe - sondern Wirkstoffe!
Überzeugen Sie sich selber und kommen Sie vorbei.

Kleiner Saal, Stand K2!



www.geyer.ringana.com | geyer@iss-di-gsund.de

Josef Heinzl -

Selbstständiger Vertriebspartner der Bela Aqua GmbH

An diesem Stand dreht sich alles um die Möglichkeit sich zu informieren, wie es um unsere Wässer (Leitungs- und Mineralwässer) so steht.

Welche Grenzwerte werden geprüft und eingehalten?

Wie verhält es sich mit Mikroplastik im Wasser?

Sind Chemikalien oder Medikamente im Wasser?

Was ist nun besser - Leitungswasser oder Mineralwasser?

Außerdem haben Sie hier die Chance zu sehen, wie einfach man die Qualität des Wasser selber überprüfen kann.

Desweiteren werden einfache Lösungen vorgestellt, wie man die Trinkwasserqualität so optimieren kann, so dass man sicher sein kann, reinstes, schadstofffreies Wasser aus dem eigenen Wasserhahn zu erhalten.



Josef Heinzl

Unsere Aussteller

Diese Firmen sind auf der Gesundheitsmesse in der Stadthalle dabei

Viterma-Lizenzpartner Rudolf Altmann



den Umbau einer Badewanne in eine moderne Komfortduche benötigen Altmann und sein Team gerade einmal 24 Arbeitsstunden.

Zahnärzte am Schönen Turm

Ihr lebenslanger Begleiter für ein strahlendes Lächeln. Bei den Zahnärzten am Schönen Turm genießen Sie alle Vorteile, die Ihnen ein leistungsstarkes medizinisches Versorgungszentrum (MVZ) bieten kann. Unser Praxis-konzept kombiniert die komplette Bandbreite der



Sanierungsbedürftige und alte Bäder werden von Installationsmeister Rudolf Altmann, viterma-Lizenzpartner, modernisiert und strahlen in neuem Glanz. Zu den Kernkompetenzen gehören bedarfsgerechte Badgestaltungen in einzigartiger Geschwindigkeit. Ein Ansprechpartner, alles aus einer Hand und eine auf den Kunden perfekt abgestimmte Lösung sind nur ein kleiner Teil des einzigartigen Angebotes von viterma. Für

Zahnheilkunde mit zielgenauer Spezialisierung, modernster Technik und umfassendem Service. Zahnheilkunde für Erwachsene, eine eigene Kinderzahnarztpraxis (Kids & Teens Club), eine kieferorthopädische Praxis, ein Prophylaxebereich, ein neues Implantat- und Ästhetik-Zentrum sowie ein zahntechnisches Labor.

außer Haus und Hilfe bei der Grundpflege. Die Demenzbetreuung sowie die Entlastung pflegender Angehörige runden das Leistungsspektrum ab. Dabei gewährleistet die Pflegekassenzulassung nicht nur eine qualitätsgesicherte Betreuung, sondern ermöglicht auch, die Gelder der Pflegegrade 1 bis 5 sowie die zusätzlichen Budgets zu nutzen.

Psychiatrie, Psychotherapie und psychosomatische Medizin und darüber hinaus akademische Lehreinrichtung der TU München (Medizinische Fakultät). Das kbo-Isar-Amper-Klinikum hat beim Bayerischen Psychiatrie-Pflegepreis mehrmals den ersten Platz belegt.

Klinik Wartenberg

Die Klinik Wartenberg mit ca. 200 Betten ist eine der größten Einrichtungen für Geriatrie (Akutgeriatrie, geriatrische Rehabilitation) in Bayern. Das Haus bietet orthopädische, gastroenterologische und kardiologische Anschlussheilbehandlungen sowie berufsgenossenschaftliche Heilverfahren bei chronischen Lebererkrankungen an und hat eine Palliativstation mit zwölf Betten. Das Gebäude liegt malerisch eingebettet in ein großzügiges Park- und Waldgelände, das der Ruhe und Erholung dient.

Home Instead



Mit mehr als zehn Jahren Erfahrung in der Seniorenbetreuung zuhause und über 150 Betrieben deutschlandweit bietet Home Instead Menschen mit Unterstützungs- und Pflegebedarf in Erding, Ebersberg und Umgebung Hilfe im Alltag und maßgeschneiderte Lösungen gegen das Alleinsein im Alter. Das Serviceangebot von Home Instead umfasst die stundenweise Betreuung zuhause, Betreuung

Hyla

Die Reinigung der Zukunft mit der Kraft des Wassers: Die Luftdesinfektions- und Raumreinigungsfachberater dieser innovativen Technik stehen in der Messe für Sie bereit.

kbo-Isar-Amper-Klinikum Taufkirchen



Das kbo-Isar-Amper-Klinikum Taufkirchen (Vils) ist ein Fachkrankenhaus für

Malteser Hilfsdienst



Gesundheit ist ein hoher Wert – sie zu erhalten oder trotz gesundheits- oder altersbedingter Einschränkungen möglichst selbstbestimmt und aktiv am Leben teilzuhaben ein wichtiges Ziel. Dazu tragen die Malteser in Erding, Freising und Ebersberg mit verschiedenen Dienstleistungen bei. Dazu gehören Menüservice, Hausnotruf, Fahrdienst, Besuchsdienste, Schulbegleitung und vieles mehr.



Informieren Sie sich am Stand G17, im großen Saal
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Mitziehen.

Durch Gemeinschaft gewinnen.

Der Sozialverband VdK mischt sich ein, damit in Deutschland soziale Gerechtigkeit, Solidarität und Menschlichkeit nicht auf der Strecke bleiben. Wir setzen uns erfolgreich für die Interessen unserer Mitglieder in der Renten-, Pflege-, Gesundheits- und Behindertenpolitik ein und beraten und vertreten sie in sozialrechtlichen Belangen.

Werden Sie Teil einer starken Gemeinschaft, werden Sie Mitglied im Sozialverband VdK Bayern!

Sozialverband VdK Bayern
Kreisgeschäftsstelle Erding
Winterlestraße 10b
85435 Erding
Telefon: 08122 / 89 25 52
www.vdk.de/kv-erding



7. GESUNDHEITSMESSE ERDING 2024

MAGNETIX WELLNESS

Besuchen Sie uns an unseren MAGNETIX-STAND F-5

24. + 25. FEBRUAR 2024
GEÖFFNET: 10 - 17 UHR
STADTHALLE ERDING



Wiesberggasse 6 Top 23-25
A-1160 Wien
Mobil: +43 678 7818979
E-Mail: vitalmix19@gmail.com



Ortho Orange

Die Abwehr ganzheitlich unterstützen

Ernährung, Stressresistenz, Entspannung:
Für ein schlagkräftiges Immunsystem sind mehrere Faktoren wichtig



Meisterliches Handwerkskönnen ist eine der Eigenschaften des eingespielten Führungsteams an der Münchener Straße 122, das aus den beiden Orthopädie-Technik-Meistern und Geschäftsführern Franz Wutz und Christian Wosnitza sowie der Orthopädie-Technik- und Bandagisten-Meisterin Andrea Oberhofer besteht. Mit seinem qualifizierten Personal kann Ortho Orange Ihnen fast jeden Wunsch erfüllen.

Hallo Erding Infostand

Das Team von Hallo Erding ist mit seinem eigenen Stand im Eingangsbereich der Messe vor Ort und steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.



djd – Gut gewappnet bei Nebel, Kälte und Nässe: Im Winterhalbjahr möchten viele Menschen ihr Immunsystem im Kampf gegen Grippe, Erkältungen, Corona und Co. aktiv unterstützen. Dass es sich dabei nicht um ein einzelnes System, sondern um das Zusammenspiel verschiedener Faktoren handelt, weiß die Tibetische Konstitutionslehre seit Jahrhunderten. Um welche Faktoren es geht, erklärt der Schweizer Drogist Kaspar Bürgi: „Auf der einen Seite ist es ein aktives Verdauungsfeuer, das für die Nahrungszerlegung zuständig ist. Auf der anderen Seite ist es die zelluläre Ernährung – Nährstoffe, Sauerstoff, Abwehrzellen und Hormone müssen bis zu jeder einzelnen unserer zehn Milliarden Zellen verteilt werden.“

Blutgefäße sichern die zelluläre Ernährung

Die Zellen sind das Baumaterial unseres Körpers. Wenn sie jederzeit gut versorgt sind, kann auch der Organismus stabil und gesund bleiben. „Dabei sind die Blutgefäße das wichtigste Transport- und Versorgungssystem“, so Bürgi. „Darum kann alles, was dem Gefäßsystem guttut, auch die zelluläre Ernährung unterstützen. Viel Bewegung an der frischen Luft, nicht zu rauchen, genügend Ruhepausen und Erholung sowie eine ausgewogene Ernährung sind die wichtigsten Grundpfeiler.“ So haben schon die alten Tibeter erkannt, dass Wild- und Gewürzkräuter wichtige Botenstoffe für unseren Organismus enthalten.



Auch bei frostigen Temperaturen ist Bewegung an der frischen Luft gut für die Abwehrkräfte
Foto: DJD/Padma

Daher findet man sie auch in uralten Tibetischen Rezepturen wie Padma 28 active. „Die Formel enthält Vitamin C und 20 verschiedene, naturbelassene Kräuter, Gewürze sowie natürlichen Campher und Calciumsulfat“, erläutert der Experte. Vitamin C schützt die Zellen vor oxidativem Stress, unterstütze eine normale Funktion des Immunsystems und der Blutgefäße. „So bleibt der aktive Zustand des Körpers auch in Zeiten erhöhter Belastung erhalten, was über die Wintermonate wichtig ist.“

Abwechslungsreich essen, gezielt entspannen

Ergänzen sollte man dies mit einer abwechslungsreichen Kost. Denn buntes Obst und Gemüse versorgt den Organis-

mus mit wichtigen Antioxidantien, die die Zellen schützen und für die Funktion des Gefäßsystems wichtig sind. Sinnvoll ist es zudem, genügend innere Wärme zu sorgen, ob nun über warme Nahrung und Getränke oder über wärmende Gewürze wie Zimt, Kardamom, langer Pfeffer oder Galgantwurzel. Diese unterstützen die Verdauung als zentrales System. Rohkost darf zwar auch sein, aber vorzugsweise mittags. Meditation, Yoga, Atemübungen und Spaziergänge entspannen Geist und Körper und sorgen für eine bessere Regenerationsfähigkeit.

unsere VISION "Ihr Körper in Balance!"
Worüber sonst *nicht* gesprochen wird!

Wussten Sie, dass...

- ...97% der Menschen vor einem reich gedeckten Tisch **verhungern**?
- ...80% Ihres Immunsystems im **Darm** verankert ist?
- ...bei 97% der Menschen das **Gehirn nicht** ausreichend **versorgt** wird?
- ...**verstopfte** Körperzellen Ihre Gesundheit und Leistungsfähigkeit **beeinträchtigen**?

Besuchen Sie uns am Stand K1.



Birgit Kronwinkler
Transformationsexpertin | Business Coach
unabhängiger Zinzino Partner



Friederike Blum
Heilpraktikerin | MindPowerCoach
unabhängiger Zinzino Partner

COMPETENCE TO GROW

blum



FÜR DIE MEISTEN MENSCHEN STEHT FEST: SIE WOLLEN SO LANGE WIE MÖGLICH IM EIGENEN ZUHAUSE LEBEN.

Home Instead bietet Menschen mit Unterstützungs- und Pflegebedarf in Erding, Ebersberg und Umgebung **stundenweise Hilfe im Alltag** und maßgeschneiderte **Lösungen gegen das Alleinsein**: Demenzbetreuung, gemeinsam einkaufen und kochen, Ausflüge unternehmen und Unterstützung bei der Körperpflege.

WIR MACHEN BETREUUNG ZUHAUSE EINFACH PERSÖNLICHER

Den bei uns steht der **Mensch im Mittelpunkt**, nicht der Pflegefall. Zusammen mit Ihnen finden wir eine **individuell passende Betreuungsleistung** – mit **kostenloser Beratung** und möglicher **Kostenübernahme durch alle Pflegekassen**.

Kontaktieren Sie uns unter
Tel. 0 81 22/5 53 79 30.



AUFGABE GESUCHT
VERTRAUEN GESCHAFFEN
BERUFUNG GEFUNDEN

Mehr unter: homeinstead.de/erding-ebersberg
Tel. 08122/553793-0 oder erding-ebersberg@homeinstead.de

EINFACH PERSÖNLICHER EINFACH ANDERS EINFACH WECHSELN

Home Instead sucht für Erding u. Ebersberg eine **Pflegedienstleitung** m/w/d in Vollzeit

Schwerpunkte Ihrer Tätigkeit:
• Beratung und Begleitung unserer Kunden
• Schulung unserer Betreuungskräfte
Wir bieten Ihnen geregelte AZ (Mo.-Fr. 8-17 Uhr)

Gesünder essen bei Diabetes

Wie die richtige Ernährung
Gesundheit und Lebensfreude verbessert

DJD – Diagnose Diabetes Typ 2: Für Betroffene ist das meist ein Schock und wirft besonders im Hinblick auf die Ernährung im Anschluss viele Fragen und Sorgen auf. Was habe ich beim Essen zu beachten? Darf ich mir noch meine Lieblingsgerichte gönnen? Muss ich jetzt auf jeden Genuss verzichten? Die gute Nachricht lautet: Genau wie stoffwechselgesunde Menschen können Menschen mit Diabetes ihren Alltag und ihre Mahlzeiten mit Lust und Lebensfreude gestalten. Allerdings kommt es dabei auf die richtigen Lebensmittel an – denn diese können zur Kontrolle des Blutzuckerspiegels beitragen, die Herzgesundheit fördern und langfristigen Komplikationen vorbeugen, die durch Diabetes nicht selten entstehen.



Eine ausgewogene Ernährung mit frischen Lebensmitteln hilft dabei, die Blutzuckerwerte langfristig besser in den Griff zu bekommen

Foto: DJD/Riska

bei gilt es, die angeratenen Portionsgrößen einzuhalten und auf Kohlenhydrate zu achten.

Diabetesfreundliche Rezepte finden

Die Schwerpunkte liegen hierbei auf Bewegung, psychischer Gesundheit und eben auch der richtigen Ernährung. Dass letztere durchaus sehr genussvoll sein kann, zeigen die zahlreichen leckeren Rezepte auf der Website sowie in der Broschüre, die allen Kampagnen-Teilnehmern zur Verfügung stehen. So gelingt die Umstellung auf einen individuell passenden und gleichzeitig gesunden Essensplan leichter. Denn entscheidend ist es, am Ball zu bleiben und Neues auszuprobieren. Dann kann man mit der Zeit deutliche Verbesserungen seiner Gesundheit feststellen und gewinnt vor allem das gute Gefühl, den Diabetes besser unter Kontrolle zu haben.

Wieviel darf man wovon essen?

Zunächst einmal ist es wichtig, die Speisen anteilig op-

timal zusammenzustellen. Dafür sollte die Hälfte des Essens aus nicht stärkehaltigem Gemüse wie Karotten, Spinat

und Brokkoli bestehen. Dazu kommt ein Viertel mageres Fleisch – also beispielsweise 85 bis 110 Gramm Hähnchen oder

Truthahn. Das zweite Viertel sollte dann stärkehaltige Kohlenhydrate wie Kartoffeln, Nudeln oder Reis ausmachen. Da-

Für Sie in Erding



PFLEGEDIENST
1A PFLEGE



MAX 24H

Pflege aus Leidenschaft

Wir laden Sie herzlich zur
7. Gesundheitsmesse Erding ein



Jederzeit für Sie 300km um unseren Standort in Geretsried im Einsatz.

Erfahren Sie in unserem Vortrag "24h Betreuung im eigenen Zuhause" und an unserem Messestand alles über die legale 24h-Pflege und wie wir eine 1A Pflege Zuhause ermöglichen.

Sa/So, 24.-25. Feb.
10-17 Uhr, Stadthalle Erding



Ihre 1A Ansprechpartner vor Ort.
Unser Vortrag findet am 25.2. um 12:45 Uhr statt.

Pflanzliche Powerpakete

Warum sekundäre Pflanzenstoffe genauso wichtig sind wie Vitamine

DJD – Eine ausgewogene Ernährung ist der Grundpfeiler eines gesunden Lebens. Dafür empfiehlt etwa die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE), pro Tag fünf faustgroße Portio-

nen Gemüse und Obst zu verzehren. Wer dies beherzigt, kann Studien zufolge die Risiken für Demenz, rheumatische Arthritis, Osteoporose, Lungenerkrankungen und Fettleibigkeit

senken. Ein hoher Obst- und Gemüsekonsum wirkt sich zudem positiv auf das Herz-Kreislauf-System aus, hemmt entzündliche Prozesse im Körper und reduziert das Risiko, an Krebs zu erkranken. Gute Gründe also, täglich gesunde Leckereien wie Müsli mit frischen Beeren, bunte Gemüsegerichte und Salate zu genießen und zwischendurch beispielsweise Äpfel, Birnen oder Orangen zu snacken.



Empfehlenswert sind regionale und saisonale Bio-Produkte, die noch möglichst viele gesunde Inhaltsstoffe enthalten.

Schutzstoffe der Pflanzen für Menschen nutzen

Was gerade Obst und Gemüse so gesund macht, sind neben Ballaststoffen, Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen vor allem die sogenannten sekundären Pflanzenstoffe. Sie geben der Pflanze die Farbe und den Geruch, schützen sie vor der Sonne und vor Fressfeinden. Zu diesen bioaktiven Inhaltsstoffen gehören zum Beispiel Anthozyane aus roten Früchten, Ly-



Vor allem nicht überzüchtete Sorten sind reich an sekundären Pflanzenstoffen.

Fotos: DJD/Dr. Wolz

copin aus der Tomate, Glucoraphanin aus Brokkoli oder OPC aus Äpfeln. Für den Menschen haben sie viele gesundheitsfördernde Eigenschaften, können den Alterungsprozess verlangsamen und die Gefahr für viele Krankheiten mindern.

Einfach vitaler durch den Alltag

Im oft hektischen Alltag schaffen es jedoch viele nicht, die empfohlene Menge täglich zu sich zu nehmen. Vitamin-

kapseln sind keine Lösung, da diese eben keine sekundären Pflanzenstoffe enthalten. Zudem sollten Letztere in naturnaher Form zugeführt werden, weil sie so am effektivsten sind. Deshalb sollte jeder darauf achten, möglichst viel frisches (Bio-)Obst und Gemüse zu konsumieren und Speisen selbst zuzubereiten, anstatt auf Convenience-Produkte zurückzugreifen. Je regionaler und saisonaler, desto besser. Dabei sind alte, ursprüngliche Sorten den neuen, hochgezüchteten vorzuziehen.

Meine Stadt.

Meine REHA.

Reha
nah am
Menschen

ORTHOPÄDIE

Reha und Therapie im ZAR Erding

Reha-Sprechstunde jeden
Donnerstag um 14.30 Uhr

- Ambulante Rehabilitation
- Nachsorgeprogramme im Anschluss an die Reha
- EAP Erweiterte ambulante Physiotherapie
- Praxen für Physio- & Ergotherapie
- RV Fit (das kostenlose DRV Präventionsprogramm für Berufstätige)
- Rehasport

Wir sind für Sie da!

ZAR Erding

Zentrum für ambulante Rehabilitation
Franz-Brombach-Str. 11 · 85435 Erding
Tel. 08122. 22 99 00 · Fax 08122. 22 99 09
info@zar-erding.de

zar-erding.de





ERDING BLEIBT FIT WIR UNTERSTÜTZEN SIE

Wir freuen uns auf Sie mit folgenden Themen:

- Hilfsmittelversorgung von Kopf bis Fuß bei Schlaganfall
- Faltbarer Elektro-Rollstuhl
- Leichtgewichtsrollator „Panther“ mit Probefahrt

Messepreis **189,- €***

*Solange Vorrat reicht!



Kostenlose Messeaktion für Sie vor Ort:

Rückenschmerzen?
KOSTENLOSER RÜCKENSCAN
mit Test der Rückenorthesen/
Bandagen von Sporlastic

VERLOSUNG
mit vielen Wertgutscheinen

Sanitätshaus Rattenhuber GmbH
Münchener Str. 94
85435 Erding
Telefon (08122) 8 55 61

Besuchen Sie uns am Stand: K10
Wir freuen uns auf Sie!

www.rattenhuber.net
info@rattenhuber.net

„Ein Hörgerät ist Anti-Aging für den Menschen“

Experte zum möglichen Zusammenhang zwischen Hörverlust und Demenz



Ein gutes Hörvermögen wirkt wie ein natürliches Anti-Aging-Mittel für die mentale Gesundheit und kann der Demenz nach Ansicht von Experten vorbeugen. Foto: DJD/audibene

djd – Studien an Universitäten in Taiwan und den USA legen bereits seit 2011 nahe, dass die frühzeitige Erkennung und Behandlung von Schwerhörigkeit dazu beitragen kann, das Risiko für Demenz zu verringern. Dr. Manfred Strässle ist einer der renommiertesten Vorsorgemediziner des Landes und widmet sich seit 30 Jahren mit seinem Münch-

ner Institut ausschließlich gründlichen Vorsorgeuntersuchungen. Er ist selbst seit Jahren überzeugter Hörgeräte-Träger: „Hörgeräte können bei frühzeitiger Diagnose den Hörverlust nahezu vollständig ausgleichen und den Stress in alltäglichen Gesprächssituationen reduzieren. Dies führt zu verbessertem Schlaf und einer höheren Sicherheit im

Alltag.“ Die Nahrung des Gehirns seien gerade im Alter Gespräche, Informationen und alle Arten von Reizen: „Wer schlecht hört und keine Hörgeräte trägt, entzieht seinem Kopf die Nahrung. Ein gutes Hörvermögen wirkt wie ein natürliches Anti-Aging-Mittel für die mentale Gesundheit und kann der Demenz vorbeugen, das weiß man heute.“

DEIN RITUAL NACH DEM SPORT.

ERDINGER
ALKOHOLFREI

ISOTONISCH
VITAMINHALTIG
KALORIENREDUZIERT

ERDINGER
ALKOHOLFREI



Der beste Arzt:
mein Immunsystem

... weil nur Gesundheit
wahrer Reichtum ist!

Hier erleben
Stand G18
+ HRV Regulations-
analyse



www.PARSYM.iLifeSOMM.com

Unverzichtbar fürs Immunsystem

Ein guter Lebensstil und spezielle Spurenelemente stärken die Abwehr

djd – Fit und aktiv durchs Jahr kommen: Dafür ist auch ein starkes Immunsystem entscheidend. Zu dessen Unterstützung kann jeder selbst einiges beitragen. So bilden etwa regelmäßige Bewegung, frische Luft und ausreichend Schlaf die Säulen für eine stabile Gesundheit. Ebenso ist eine ausgewogene Ernährung maßgeblich, um den Körper zu unterstützen. Neben Vitaminen kommt es hier auf die richtigen Spurenelemente an – besonders das Spurenelement Selen ist unverzichtbar. Denn ein Defizit beeinträchtigt nicht nur unser Immunsystem, sondern kann auch direkte Auswirkungen auf Viren haben.

Bei Virusinfektionen entsteht oxidativer Stress, den Selenproteine normalerweise abbauen. Ein Selenmangel reduziert diese Fähigkeit, fördert die virale Vermehrung und Mutationen des viralen Genoms, wodurch bestimmte, ansonsten harmlose Viren aggressiver werden können. Umso wichtiger ist es, auf ei-



Starke Abwehrkräfte durch eine ausgewogene Ernährung halten Alt und Jung fit und helfen, Viren zu trotzen Foto: PM/monticello

ne gute Selenversorgung zu achten. Bei Veganern und Vegetariern ist das Risiko für einen Selenmangel größer, da das Spurenelement in Deutschland vor allem durch tierische Lebensmittel aufgenommen wird. Aber auch andere Faktoren wie bestimmte chronische Erkrankungen und Magen-Darm-Leiden kön-

nen ein Defizit verursachen. Einen erhöhten Selenbedarf haben unter anderem stillende Frauen, Menschen mit Diabetes, Nierenschäden, Bulimie, Anorexie oder Adipositas. Gerade sie sollten sich auch mit starken Abwehrkräften vor Infektionen schützen und auf einen gesunden Lebensstil achten.

„GESUND
WERDEN –
GESUNDHEIT
ERHALTEN“

echt
erding

echt ehrlich. echt regional. echt gut.

mit regionalen Erzeugnissen und Dienstleistungen von der regionalen Landkreismarke „echt erding“. Die Marke setzt nicht nur ein aussagekräftiges Zeichen für Regionalität, sondern steht auch für Qualität, Verlässlichkeit und Heimatverbundenheit. Ganz nach dem Motto „Lebensqualität durch Regionalität“

FREIER EINTRITT STAND K8

Besuchen Sie uns auf der
Gesundheitsmesse am 24. und 25. Februar 2024
von 10 bis 17 Uhr • Stadthalle Erding • Alois-Schießl-Platz 1 • 85435 Erding

Messeprogramm

Gesundheit erleben mit regionalen Produkten und Dienstleistern von „echt erding“ ...u.v.m. lassen Sie sich überraschen



Seit über 35 Jahren

Fahrradhandel G. Mayr



Begrüßt Sie zum 5. Mal auf der Gesundheitsmesse

- mit vielen interessanten Fakten rund ums Fahrrad als Gesundheitsförderer
- spannenden Aktivitäten zur Ergonomie am Fahrrad
- neuen Topmodellen und Innovationen
- vielen Messeaktionen





KLINIKUM
LANDKREIS
ERDING



Akademisches Lehrkrankenhaus der TU München



Besuchen Sie
uns am Messe-
stand G01

„Wenn das Leben
uns braucht!“

Klinikum Landkreis Erding
Bajuwarenstraße 5
85435 Erding
Tel. 08122 / 59-0
www.klinikum-erding.de