

GESUNDHEIT · PRÄVENTION · FITNESS · WELLNESS

8. GESUNDHEITSMESSE



**26.+ 27. Sep.
2026**

eventforum ERDING
10.00 bis 17.00 Uhr

Eintritt frei

- Rund 35 regionale Aussteller
- Ausgewogener Branchenmix
- Informatives Vortragsprogramm
- Workshops und Mitmachprogramm

Schirmherrschaft: Max Gotz, Oberbürgermeister Große Kreisstadt Erding

Präsentiert von:



www.gesundheitsmesse-erding.de

Willkommen zur 8. Gesundheitsmesse

Liebe Besucherinnen, liebe Besucher,

Gesundheit ist etwas, das uns alle betrifft. Oft denken wir allerdings erst dann darüber nach, wenn etwas nicht mehr so funktioniert, wie es soll. Dabei gibt es viele Möglichkeiten, rechtzeitig etwas für die eigene Gesundheit zu tun – durch Vorsorge, Bewegung, Ernährung, gute Beratung und einen bewussten Umgang mit dem eigenen Körper.

Genau deshalb freut es mich besonders, Sie zu unserer 8. Gesundheitsmesse „Erding bleibt fit!“ im Eventforum Erding (ehemals Stadthalle) begrüßen zu dürfen. Die Messe bietet eine gute Gelegenheit, sich in aller Ruhe zu informieren, neue Angebote kennenzulernen und mit Fachleuten direkt ins Gespräch zu kommen. Besonders schön ist dabei der regionale Gedanke. Zahlreiche Aussteller

aus Erding und der Umgebung zeigen, wie vielfältig das Angebot rund um Gesundheit und Wohlbefinden direkt vor unserer Haustür ist. Ob Medizin und Pflege, Fitness und Bewegung, Ernährung oder Prävention – vieles, was für ein gesundes und aktives Leben wichtig ist, findet sich ganz in unserer Nähe.

Mein Dank gilt deshalb allen Ausstellern und Beteiligten, die diese Messe mit ihrem Wissen, ihrer Erfahrung und ihrem Engagement möglich machen, gerade auch unseren Premiumpartnern von Ortho Orange, Seeßle Fußgesund, der Apotheke im West Erding Park sowie dem Klinikum Landkreis Erding.

Ihnen, liebe Besucherinnen und Besucher, wünsche ich interessante Gespräche, neue Erkenntnisse und hoffentlich auch den einen oder anderen Impuls, den Sie mit nach Hause



nehmen können. Im Namen des Teams von MerkurTzMedia wünsche ich Ihnen einen informativen, abwechslungsreichen und vor allem auch gesun-

den Aufenthalt bei der Gesundheitsmesse „Erding bleibt fit!“

Franz Becker
MerkurTzMedia



Für alle. Menschlich. Professionell.



Rufen Sie uns an!
08122/97620

Deine Hilfe wird gebraucht!

Wir helfen Menschen in allen Lebenslagen. Damit das auch in Zukunft klappt, benötigen wir deine Unterstützung! Unsere Vielfalt macht uns stark – werde ein Teil der Rotkreuzfamilie und starte jetzt dein ehrenamtliches Engagement.

Ehrenamtliche Gliederungen

Bereitschaften

Sanitätsdienst, Rettungsdienst, Betreuung, Feldkoch, Motorradstreife, Katastrophenschutz, technische Bereiche, Krisenintervention, Schnelleinsatzgruppen, Jugendarbeit

Jugendrotkreuz

Erste Hilfe, sinnvolle Freizeitbeschäftigung, gewaltfreie Kommunikation, humanitäre Bildung, Schulsanitätsdienst

Wasserwacht

Wasserrettung, Rettungsschwimmen, Wasserrettungsdienst, Rettungstauchen, Natur- u. Gewässerschutz, Schwimmkurse, Jugendarbeit

Wohlfahrts- und Sozialarbeit

Soziale Arbeit, Seniorenarbeit, Näh- u. Strickgruppe, Besuchs- u. Therapiehunde, Kleiderläden, Erzählcafé

Dienstleistungen

Service-Dienste

Betreuer Fahrdienst, Hausnotruf, Menüservice, Alltagshilfen, Senioren, behinderte Menschen

Kindertagesstätten

Multikulturell u. -professionell, integrativ, inklusiv, fördernd, Akzeptanz, Wertschätzung, Krippe, Kindergarten, Schulkindergarten

Frauenhaus / Hilfe- u. Notruftelefon

Häusliche Gewalt, Beratung, Unterkunft, Schutz, körperliche – seelische – soziale Gewalt, Stalking

Pflege

Pflehekrisendienst, Tagespflege, Senioren, behinderte Menschen, Alltagshilfen

Seniorenangebote / Selbsthilfegruppen

Demenzgruppe „Gemütliche Stube“, Seniorengymnastik, Frühstück in netter Gesellschaft, Erzählcafé, Pflegende Angehörige, Long Covid

Spenden

In Form einer Fördermitgliedschaft oder als einmalige Spende, Spendenkonto: Sparkasse Erding-Dorfen, IBAN: DE48 7005 1995 0000 0160 55

Liebe Besucherinnen und Besucher,

zu den kompliziertesten Bereichen in unserem Land gehört ohne Zweifel das Gesundheitswesen. Natürlich zählt es zu den angesehensten und leistungsfähigsten weltweit, doch die rapide ansteigende Zahl älterer Menschen und der zunehmende Einsatz teurer Spitzenmedizin setzt es unter permanenten Kostendruck. In der Folge werden sinnvolle Untersuchungen nicht von den Krankenkassen übernommen oder müssen von uns selbst getragen werden. Und nahezu täglich hören wir Meldungen, dass vom Bund angedachte oder initiierte Reformen die Rahmenbedingungen im Gesundheits- und Pflege-sektor verschärfen. Viele Faktoren sorgen also für Unsicherheit in der Bevölkerung.

Vor dem Hintergrund hat sich die alle zwei Jahre stattfindende Gesundheitsmesse zu einer wichtigen Einrich-

tung entwickelt. Denn die Veranstaltung verschafft einen zwanglosen Überblick über die Angebote vor Ort. Nicht immer ist sofort ein Termin beim Hausarzt oder einer anderen Institution nötig; stattdessen bietet die Messe viele Anregungen und den Einstieg in verschiedenste Gesundheitsthemen.

Zentrales Element aller Überlegungen bleibt freilich die Prävention. Viele Krankheiten lassen sich durch eine (halbwegs) gesunde Lebensweise vermeiden, hinauszögern oder durch Vorsorgeuntersuchungen zumindest rechtzeitig behandeln. Tun wir uns selbst einen Gefallen und leben wir bewusster! Der beste Arzt ist der, den man erst gar nicht benötigt.

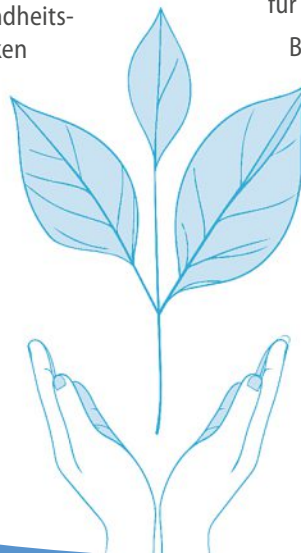
Max Gotz
Erdings Oberbürgermeister
und Schirmherr



Die **Gesundheitsregion plus** Landkreis Erding ist ein regionales Netzwerk für die Handlungsfelder Prävention und Gesundheitsförderung, Gesundheitsversorgung und Pflege. Hier wirken Ärzte, Krankenhäuser, Pflegeeinrichtungen und weitere Partner aus dem Landkreis zusammen.

Ziel ist es, die Gesundheitsversorgung und -vorsorge für alle Menschen vor Ort zu verbessern.

Hierbei steht insbesondere die gesundheitliche Chancengleichheit für alle Landkreis-Bürgerinnen und Bürger im Vordergrund. Dieses Ziel soll vor allem durch eine stärkere und besser abgestimmte Vernetzung der regionalen Akteure im Gesundheitswesen erreicht werden. Zudem werden bedarfsgerechte Projekte gemeinsam mit verschiedenen Beteiligten entwickelt.



Der **Pflegestützpunkt** im Landkreis Erding wurde zum 01.01.2021 als neutrale Beratungsmöglichkeit für Landkreisbürgerinnen und -bürger errichtet.

Beim **Pflegestützpunkt** handelt es sich um ein wohnortnahes, neutrales und kostenloses Angebot zu allen Themen der **Pflege** und des **Alters** bzw. **Älterwerdens**. Sowohl pflegebedürftige Personen, deren Angehörige als auch interessierte Bürgerinnen und Bürger können sich an den **Pflegestützpunkt** wenden.



LANDKREIS
ERDING

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

www.landkreis-erding.de

Gesundheit ist keine Nebensache

Erding bleibt fit - Willkommen auf der Gesundheitsmesse

Erding – Gesund sein – das klingt zunächst einmal selbstverständlich. Und doch hat kaum ein Thema in den vergangenen Jahren so viel Aufmerksamkeit bekommen wie die eigene Gesundheit. Die Pandemie hat uns ziemlich eindringlich daran erinnert, wie verletzlich unser Körper sein kann – und wie wichtig es ist, nicht erst dann hinzuschauen, wenn etwas nicht mehr funktioniert.

Gesundheit beginnt lange vor dem Arztbesuch. Bei Bewegung und Ernährung, bei ausreichend Schlaf, bei Vorsorge und der Frage, wie wir unseren Alltag möglichst gesund gestalten können. Prävention mag weniger spektakulär sein als eine Behandlung, die im entscheidenden Moment notwendig wird –



Bei der Gesundheitsmesse stehen Prävention und das eigene Wohlbefinden im Fokus PH

dafür ist sie meistens die klügere Variante. Und sie beginnt oft mit kleinen Entscheidungen: öfter zu Fuß gehen, ausgewogener essen, Stress nicht zum Dauerzustand werden lassen oder eine Vorsorgeuntersuchung eben nicht noch ein weiteres Jahr vor sich herschieben.

Dabei hat Gesundheit viele Facetten. Sie reicht von klassischer Medizin und Pflege über Bewegung und Ernährung bis hin zu mentalem Wohlbefinden und modernen Möglichkeiten der Diagnostik. Gerade deshalb lohnt es sich, über den eigenen Tellerrand zu schauen

und sich zu informieren. Denn wer weiß, welche Angebote es gibt und welche Möglichkeiten zur Vorsorge bestehen, kann auch bewusster entscheiden, was ihm selbst guttut.

Fortsetzung auf Seite 6

BODYSTREET®

— DAS ORIGINAL —

20

MINUTEN

KÖNNEN IHRE
GESUNDHEIT
VERÄNDERN.

- ✓ Rücken stärken
- ✓ Muskulatur aufbauen
- ✓ Beweglichkeit erhalten
- ✓ Persönliche Betreuung
- ✓ Für jedes Alter geeignet





RÜCKEN
STÄRKEN

Beschwerden
reduzieren



MUSKULATUR
AUFBAUEN

Kraft und Stabilität
steigern



BEWEGLICHKEIT
ERHALTEN

Mobil bleiben –
ein Leben lang



PERSÖNLICHE
BETREUUNG

Individuell.
Kompetent.
Motivierend.



FÜR JEDES
ALTER GEEIGNET

Sicheres Training –
für Einsteiger und
Fortgeschrittene

WISSENSCHAFTLICH BEWIESEN.
PERSÖNLICH. EFFEKTIV. NACHHALTIG.

BESUCHEN SIE UNS AN STAND B' 6 AUF DER

GESUNDHEITSMESSE!

📍 BODYSTREET ERDING | ☎ 08122 941 7073

powered by Anna 

Tolles Gerät zur Regeneration!

„Der Moveo fördert meine Erholung nach sportlicher Aktivität. Besonders gern nutze ich ihn zur Entspannung der Tiefenmuskulatur und zur Lockerung im Bereich von Rücken und Beinen. Obwohl ich zunächst skeptisch war, ist der Moveo mittlerweile ein fester Bestandteil meines Alltags. Die flexible und maßgeschneiderte Anwendung empfinde ich als echten Mehrwert, der mein Wohlbefinden erheblich steigert. Absolut empfehlenswert!“

Ich bin positiv überrascht!

„Großartiges und in dieser Form einzigartiges Gerät mit unendlichen Anwendungsmöglichkeiten. Ich bin positiv überrascht von der sehr hohen Verarbeitungsqualität, kombiniert mit kompaktem & durchdachtem Design findet der Moveo Anwendung vom Garten bis ins Büro und sieht dabei noch gut aus! Auch das professionelle und hilfsbereite Team in Beratung und Verkauf kann ich nur empfehlen!“



Unsere positiven
Kundenbewertungen
sprechen für sich.



moveo

Bewegung ist unser Leben

Die Revolution
für mehr
Lebensqualität
& Wohlbefinden

Natürliche Bewegungs-
simulation für mehr
Gesundheit



+43 664 88 524 510
info@moveo.at
www.moveo.at
Moveo GmbH
Gewerbestraße 3
9184 St. Peter, Austria



Käuferschutz
★★★★★
4,56
Sehr gut



KLINIKUM
LANDKREIS
ERDING



Akademisches Lehrkrankenhaus der TU München



**Besuchen Sie
uns am Messe-
stand G01**

**„Wenn das Leben
uns braucht!“**

Klinikum Landkreis Erding
Bajuwarenstraße 5
85435 Erding
Tel. 08122 / 59-0
www.klinikum-erding.de

Genau hier setzt die Gesundheitsmesse „Erding bleibt fit!“ 2026 an. Am 26. und 27. September wird die Stadthalle zum Treffpunkt für alle, die sich informieren, ausprobieren und vielleicht auch den einen oder anderen Gesundheitsimpuls mit nach Hause nehmen möchten. Rund 35 regionale Aussteller präsentieren die ganze Bandbreite des Gesundheitsangebots vor der eigenen Haustür.

Im Mittelpunkt steht dabei nicht nur die Information, sondern auch der persönliche Kontakt. Fachleute stehen für Fragen und Gespräche zur Verfügung, kostenlose Tests und Untersuchungen laden dazu ein, den eigenen Gesundheitszustand einmal genauer unter die Lupe zu nehmen. Informative Vorträge ergänzen das Angebot und liefern Wissen, das sich im besten Fall direkt in den Alltag mitnehmen lässt. Der Eintritt ist frei. Vielleicht entdeckt man dabei etwas völlig Neues. Viel-



Informieren Sie sich über sämtliche Facetten des Themas Gesundheit, wie etwa beim Stand von EchtErding bei der Messe 2024

PHI

leicht bekommt ein längst gehegter Vorsatz den entscheidenden Schubs. Oder man stellt sich fest, dass man bei der eigenen Gesundheit bereits einiges richtig macht. Auch das ist eine gute Nachricht.

Prävention bedeutet nicht,

ständig über Krankheiten nachzudenken. Im Gegenteil: Sie schafft die Möglichkeit, möglichst lange gesund, aktiv und selbstbestimmt zu bleiben. Und dafür muss man kein Gesundheitsfanatiker sein. Ein bisschen Neugier genügt. Die

Gesundheitsmesse „Erding bleibt fit!“ lädt dazu ein, genau diese Neugier mitzubringen. Denn Gesundheit ist nichts, was man auf später verschieben sollte. Sie ist etwas, um das es sich heute zu kümmern lohnt.

red



Ihr Partner rund ums Thema Finanzen.

Ob Absicherung, Altersvorsorge oder Vermögensaufbau: Mit unserem bewährten Allfinanzkonzept gestalten wir Ihre finanzielle Zukunft sicher und angenehm.

Nehmen Sie Kontakt auf und lassen Sie sich beraten!

Agentur
Jakob Arbter und Team

Alte Hauptstraße 1
85445 Oberding
Mobil 01708766688



Malteser

...weil Nähe zählt.

Nah und zuverlässig



- ✓ **Hausnotruf¹** – zuverlässige Hilfe auf Knopfdruck
- ✓ **Menüservice¹** – Genuss in großer Auswahl
- ✓ **Fahrdienste** – zum Arzt, zur Reha, privat ...
- ✓ **Alltagsbegleitung** – bei Pflegegrad (§45aSGBXI)
- ✓ **Erste-Hilfe-Kurse** – im Notfall helfen können
- ✓ **Besuchsdienst²** – Abwechslung im Alltag
- ✓ **Rikscha-Fahrten²** – begleitete Touren
- ✓ **Herzenswunsch-Krankenwagen²**

¹ für Bedürftige ggf. spendenfinanziert ² kostenfrei

**Stand
G13
Besuchen
Sie uns!**

Oder kontaktieren Sie uns:



08122 – 995516

Malteser Erding www.malteser-erding.de



SEEßLE

Orthopädie & Sanitätshaus

BEWEGUNG
Wir entwickeln Lösungen,
die Menschen bewegen.

© Titelbild: Bauerfeind AG



Ihre Alltagshelden – 5 x für Sie vor Ort.

Erding • Dorfen • Landshut • Haidhausen • Giesing



Orthopädische Einlagen

Für Alltag, Freizeit, Kinder, Beruf und Sport



Kompressionsversorgung

Flach- und Rundstrick, Stütz- oder Reiseschürzen



Flexible Bandagen

Präventive Maßnahmen und Versorgung



Orthesen nach Maß

Entlastung für Gelenke und Haltung



Digitale Analysen

4D-Rückenscan, Lauf- und Bewegungsanalysen sowie Bikefitting in München Giesing



Diabetesversorgung

Vorbeugung und Versorgung des Fußsyndroms



Fußpflege

Versorgung und Pflege



Komfortschuhe

Outdoor-, Wander-, Freizeit- und Hausschuhe



Arbeitssicherheit

Sicherheitsschuhe, Maßeinlagen und Schuhzurichtungen



Orthopädische Maßschuhe

Verbands-, Therapie- und Entlastungsschuhe



Schuhzurichtungen

Individuelle Anpassungen zur Minderung von Fußbeschwerden



Schuhreparaturen

Nachhaltige Reparaturen und Erneuerungen

**KOSTENLOSE
FUSSDRUCKMESSUNG.**

**BESUCHEN SIE UNS
AM STAND G12.**

Genießen Sie eine ganzheitliche Beratung von Experten rund um die orthopädische Hilfsmittelversorgung.

Seeßle Fußgesund GmbH

Santnerstraße 1 • 85435 Erding
Telefon +49 8122 88027-0

info@fussgesund.info

www.fussgesund.info



Bewegung trifft Gaming

Jumplings auf der Gesundheitsmesse

Gaming und Bewegung müssen kein Widerspruch sein: Auf der Gesundheitsmesse können Besucher mit Jumplings ein besonderes interaktives Spielerlebnis ausprobieren. Mitgebracht wird das Spiel von der Apotheke im West Erding Park, die zugleich Premium-Partner der Gesundheitsmesse ist.

Jumplings ist ein Indoor-Spielgerät, das vollständig über Springen gesteuert wird. Hochempfindliche Druckkissen registrieren die Sprünge der Spieler in Echtzeit und übertragen sie direkt ins Spiel. Auf dem Bildschirm werden die Bewegungen so Teil einer digitalen Spielwelt. Leuchtende LED-Ringe an den JumpPads und die farbenfrohe Gestaltung sorgen dabei für ein auffälliges Spielerlebnis.



Das Spiel ist sowohl für Kinder als auch Erwachsene geeignet.

Gespielt werden kann gemeinsam mit anderen: Jumplings ist für drei, vier oder fünf Spieler ausgelegt. Dank intelligenter Bots ist aber auch ein Spiel allein möglich. Die Spielrunden dauern jeweils eine Mi-

nute, sodass die Teilnehmer regelmäßig wechseln können. Eine Besonderheit ist, dass die Spiele und auch die Auswahl der Spiele ausschließlich durch Springen gesteuert werden – zusätzliche Controller oder andere

Geräte sind nicht nötig.

Für Abwechslung ist ebenfalls gesorgt. Jumplings bietet zahlreiche unterschiedliche Spiele und Disziplinen. Mit jeder neuen Runde können sich Spielwelt, Farben und Musik verändern. Automatische Software-Updates ergänzen und verbessern die vorhandenen Spiele und bringen auch neue Spiele hinzu.

Auf der Gesundheitsmesse kann das Spiel nun selbst ausprobiert werden. Wer Gaming einmal nicht mit einem Controller, sondern mit dem eigenen Körpereinsatz erleben möchte, kann sich an die JumpPads stellen und direkt loslegen. Jumplings wird gefördert durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz.

powerbrain®
Institut für angewandte Mentalstrategie

Seit 2008
für mentale Stärke
und Gehirngesundheit

Gehirngesundheit ist kein Zufall!

Die moderne Gehirnforschung zeigt: Unser Gehirn bleibt ein Leben lang anpassungsfähig. Mit Neuromentaltraining, Bewegung und gezielten Frequenzprogrammen fördern wir Konzentration, mentale Leistungsfähigkeit und gesundes Altern.

STRESS REDUZIEREN

Mehr innere Ruhe und Ausgeglichenheit

KONZENTRATION STÄRKEN

Klarer denken, fokussiert handeln

REGENERATION FÖRDERN

Besser erholen, gesunden Schlaf fördern

NEUROMENTALTRAINING – WISSENSCHAFT. ERFAHRUNG. WIRKUNG.

KOSTENLOSER STRESSPROFIL-TEST

FÜR JEDES ALTER
Kinder, Jugendliche und Erwachsene

FÜR UNTERNEHMEN
Seminare, Trainings und Workshops

FÜR SPORTLER
Mentale Stärke für Höchstleistungen

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

STAND B3

Powerbrain GmbH
Dominikus-Kaser-Str. 28
85391 Allershausen

08166 99 03 11
info@powerbrain-institut.de

www.powerbrain-institut.de

Rattenhuber
Unser Lächeln hilft

ERDING BLEIBT FIT WIR UNTERSTÜTZEN SIE

Einseitiger Knieschmerz? Kostenlos Knieorthese testen!

- Hilfsmittelversorgung von Kopf bis Fuß bei Schlaganfall** (Persönliche Beratung und die Möglichkeit, eine Fußheberorthese zu testen)
- Ausstellung und Erprobung von REHA-Hilfsmitteln**

**Besuchen Sie uns am Stand: B4 und B5
Wir freuen uns auf Sie!**

Sanitätshaus Rattenhuber GmbH
Münchener Str. 94
85435 Erding
Telefon (08122) 8 55 61

www.rattenhuber.net
info@rattenhuber.net

ORTHO ORANGE GMBH, das etwas andere Sanitätshaus...

...das Sanitätshaus für
individuelle Patienten-
Bedürfnisse, seit nunmehr
fast 12 Jahren punktet
Ortho Orange mit Meisterhandwerk.



- Meisterpräsenz
- Handwerkliches Können
- Freundlicher Service
- Kostenlose Parkplätze vor dem Haus
- ÖPNV erreichbar
- Orthesen, Prothesen, Bandagen, Einlagen, Reha-Sonderbau
- Kinder-Reha
- Kinder-Orthopädie
- Aloe Vera Kompressionsstrümpfe/Lymphologie
- Barfußschuhe
- Novafon Schallwellengerät

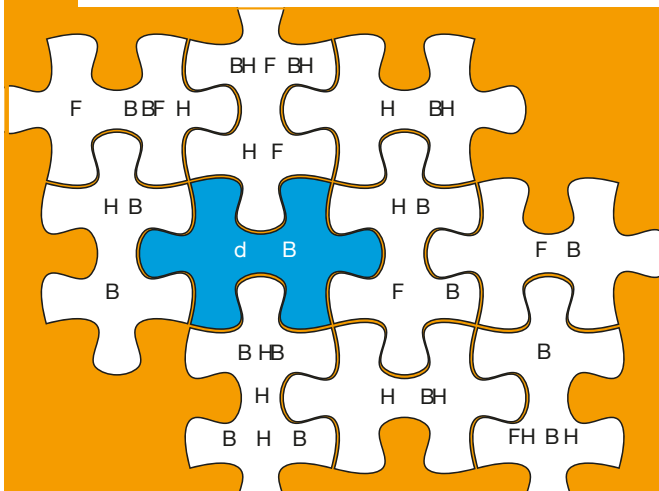
... und vieles mehr.

Pflegt die Haut beim Tragen ofa®

Kompression
inklusive
Hautpflege

**memory®
aloe vera**

Die elegante
medizinische Kompression
inklusive Hautpflege



Das **etwas**
andere
Sanitätshaus!



Ortho Orange
Orthopädietechnik & Sanitätshaus

... denn wir bieten Ihnen Alternativen!

Besuchen Sie uns am Stand G8
und lassen Sie sich von unseren Aktionen überraschen!

Ortho Orange GmbH

Münchener Str. 122 · 85435 Erding · Telefon 081 22/909 75 80
Fax 081 22/909 75 84 · info@ortho-orange.de · www.ortho-orange.de

Können trifft Kompetenz

Premiumpartner Apotheke im West Erding Park

Erding – Service und Beratung, diese beiden Kompetenzen rangieren für Apotheker Dr. Bernd Grünberg, Inhaber der APOTHEKE im West Erding Park, neben vielen weiteren Vorzügen, die seine moderne, hell und großzügig gestaltete Apotheke zu etwas ganz Besonderem für seine Kunden machen, ganz oben. „Auf der diesjährigen Gesundheitsmesse werden wir mit Jumpings von Sisyfox ein multimediales Spiel präsentieren und zu verschiedenen Spielen für Groß und Klein einladen“, so Grünberg. „Hier können bis zu 3 Personen gleichzeitig durch ihre Sprünge und Bewegungen ihre Spielfigur auf einem großen Bildschirm steuern. Dies gelingt mittels stehen, bewegen und hüpfen auf reaktionsschnellen Sprungkissen.



Zu den Services gehören die E-Rezept-Einlösung sowie Bestellmöglichkeiten per WhatsApp oder gesund.de APOTHEKE

Kommen Sie vorbei und spielen Sie mit!“

Selbst im Fachbereich Medizin promoviert und langjährig als Angestellter der Pharma-Industrie tätig, hat Dr. Grünberg den idealen Hintergrund, seine Kunden mit viel Grundwissen kompetent zu beraten. Neueste Services sind neben der E-Re-

zepteinlösung, die Bestellmöglichkeiten per WhatsApp oder gesund.de, die Übermittlung des Kassenbons als E-Bon sowie die Beiträge auf Instagram. Auch außerhalb der wöchentlich 72-stündigen Öffnungszeiten der APOTHEKE im West Erding Park können Medikamente mittels einer durch die Apo-

theke vergebenen Nummer rund um die Uhr aus einem Abholfach entnommen werden. Eine Kinderspielecke lässt Eltern in Begleitung ihrer Kinder entspannt das Beratungsgespräch genießen, gleich ob es um die Auswahl aus dem breit gefächerten Kosmetikangebot geht, oder um die Entscheidung für ein dem allopathischen Arzneimittel gleichwertig zur Seite stehendem pflanzlichen oder homöopathischen Mittel, wie u.a. den Schüssler-Salzen.

Davon und vielen weiteren Vorzügen wie dem papierlosen Kassenbon, kostenlosen Lieferservice, der Bestellmöglichkeit per WhatsApp oder gesund.de sowie den pharmazeutischen Dienstleistungen soll der Kunde tagtäglich neu profitieren. red



Fibromyalgie Verein Bayern e. V.

E-Mail: info@fibromyalgie-bayern.de
Internet: www.fibromyalgie-bayern.de

Der Fibromyalgie Verein Bayern e. V. vertritt die Interessen von Patientinnen und Patienten mit Fibromyalgiesyndrom und setzt sich für mehr Akzeptanz in der Öffentlichkeit ein. Menschen mit chronischen Faser-Muskel-Schmerzen, Begleitsymptomen und altersbedingten Erkrankungen benötigen eine bedarfsgerechte Behandlung, die sich an der medizinischen Notwendigkeit und ihrer persönlichen Situation orientiert. Selbsthilfearbeit ist uns eine Herzensangelegenheit: In Gruppentreffen ermöglichen wir Erfahrungsaustausch und bieten Unterstützung im Umgang mit der Erkrankung.

Wir möchten die medizinische Versorgung der Betroffenen in Bayern verbessern und dazu beitragen, dieses vielschichtige Krankheitsbild stärker in die Gestaltung des Gesundheitswesens einzubringen.

**Besuchen Sie uns
am Stand K 6**
Besuchen Sie auch den
Vortrag der Vorsitzenden
Claudia Dextl am
Samstag, 14.00 Uhr



v.l.n.r.: Claudia Dextl, Vorsitzende, Katharina Schäfers, stellv. Vorsitzende
Fibromyalgie Verein Bayern e. V.



MARTINA HILTL
YOGA UND LEBEN

AUGEN YOGA BY MARTINA HILTL®

Eine ganzheitliche Augen Yoga Methode
Besser Sehen ohne Brille
Gesundes Sehen für Jeden

AUGEN YOGA WORKSHOP

Gesundheitsmesse Erding 2026
Samstag, den 26.09 um 14:45 – Vortragsraum 1
Sonntag, den 27.09 um 11:30 Uhr – Vortragsraum 2
kostenlos – Stadthalle Erding, Alois-Schießl-Platz 1

Kontakt, Infos, Kurse und Seminare:
www.martinahiltl.de

Herzliche Grüße, Martina Hiltl

Ich freue mich auf Dich!

Gesundheit durch Bewegung

Premiumpartner Seeßle Fußgesund

Erding – Bewegung ist eine wichtige Grundlage für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Besonders unsere Füße leisten jeden Tag Erstaunliches. Sie tragen das Gewicht unseres Körpers und sind hohen Belastungen ausgesetzt. Werden sie dauerhaft einseitig oder falsch belastet, können Beschwerden wie Fuß-, Knie- oder Rückenschmerzen sowie Muskelverspannungen entstehen und den Alltag spürbar beeinträchtigen. Um Beschwerden vorzubeugen, entwickelt Seeßle Fußgesund individuelle Versorgungskonzepte, die genau auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt sind.

Das Seeßle Orthopädie & Sanitätshaus ist ein Familienunternehmen, das seit 1986 sowohl fachlich als auch mensch-



Das Seeßle-Team freut sich auf Ihren Besuch auf der Gesundheitsmesse

lich gewachsen ist. Mit viel Herz und Leidenschaft, fundiertem Fachwissen, langjähriger Erfahrung sowie einem hohen Anspruch an Qualität und Kundenzufriedenheit ist das Seeßle-Team zuverlässiger Partner für individuelle Lösungen rund um gesunde Bewegung und Wohlbefinden.

Das Leistungsspektrum reicht von Orthopädie-Schuh-technik und der individuellen Einlagenversorgung über Bandagen, Orthesen und Kompressionsversorgung bis hin zu orthopädischen Maßschuhen, diabetischer Fußversorgung sowie modischen als auch sportlichen Komfortschuhen.

Bei Seeßle stehen Sie und Ihre Gesundheit im Mittelpunkt. Zum Service gehören: kompetente Versorgung sowie persön-



Hospizverein



PalliativTeam



Sophienhospiz

**Wir laden Sie ein
auf die Gesundheitsmesse Erding
zu Gesprächen auf unserem gemeinsamen
Stand K 9**

und zum Vortrag von Frau Christine Unangst

Sie behandelt das Thema
**Vollmacht - Betreuungsverfügung –
Patientenverfügung,**

Insbesondere die Frage
**Wie vermeide ich eine
gesetzliche Betreuung?**

Im Rahmen der Vorsorge
Unfall - Krankheit - Alter

RADFAHREN HÄLT FIT



LANDKREIS
ERDING

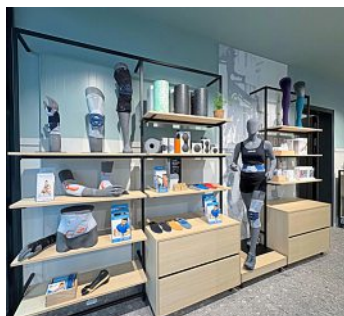
Die abwechslungsreichen Radtouren im Landkreis Erding führen vorbei an vielen Sehenswürdigkeiten oder durch einmalige Naturlandschaften bis hin zur gastronomischen Vielfalt und lassen jedes „Radlerherz“ höherschlagen. 28 beschilderte Erlebnistouren mit unterschiedlichen Streckenlängen und Schwierigkeitsgrade führen Sie auf gut ausgebauten Radwegen durch den Landkreis.



www.landkreis-erding.de



Foto: Gerald Thierich



liche Beratung; individuelle Lösungen durch moderne Analyseverfahren und die Optimierung von Haltung, Bewegung und Belastung. Spezialisiert ist Seeßle auch auf die Versorgung von Menschen mit Diabetes.

Sie haben Fragen rund um gesunde Bewegung oder möchten sich persönlich beraten lassen? Dann schauen Sie gerne am Stand G12 vorbei. Das Team nimmt sich Zeit für Ihre Fragen und freut sich auf den Austausch mit Ihnen. Außerdem können Sie direkt am Stand Ihre Füße kostenlos vermessen und analysieren lassen. Seien Sie gespannt, was Ihre Füße über Ihre Bewegung verraten!



red Das Orthopädiehaus Seeßle befindet sich in der Santnerstraße 1 in Erding

SEEßLE



**BARMHERZIGE
BRÜDER**
Behindertenhilfe gGmbH
Oberbayern

WOHNEN - ARBEITEN - BILDEN - BEGLEITEN ASSISTENZ VON MENSCHEN MIT BEHINDERUNG



Algasing 1, 84405 Dorfen - www.barmherzige-behindertenhilfe.de



VORTRAGSP

Samstag, 26. September 2026

Uhrzeit	Raum	Titel	Referent	Aussteller / Stand
10.30 Uhr	Vortragsraum 2	Mit dem Malteser Hausnotruf genießen Sie Sicherheit zu Hause und unterwegs <i>Der Notfallknopf für Seniorinnen und Senioren</i>	Claudia Schweiger Key Account Manager	Malteser gGmbH Stand: G13
11.00 Uhr	Vortragsraum 1	Besser schlafen, besser leben! <i>Gesunder Schlaf und passende Bettensysteme</i>	Sigrid Pommer	Schreinerei Josef Pommer und Schlafstudio Stand: F3
11.15 Uhr	Vortragsraum 2	Außen funktionieren. Innerlich auf Reserve <i>Was der Zustand unserer Zellen mit Konzentration, Ruhe und Energie zu tun hat.</i>	Constance Höbinger Mentorin für Kommunikation & Entwicklung	Birgit Kronwinkler Stand: K1
11.45 Uhr	Vortragsraum 1	Waldtherapie in Prävention und klinischer Praxis	Dr. Christiane Anders Akademieleitung Klinik Wartenberg	Klinik Wartenberg Professor Selmair GmbH und Co.KG Stand: G6
12.00 Uhr	Vortragsraum 2	Erschöpft, müde, energielos? <i>Warum die Ursache oft im Darm beginnt.</i>	Birgit Kronwinkler Mentorin für Bewusstsein & Innere Stärke	Birgit Kronwinkler Stand: K1
12.30 Uhr	Vortragsraum 1	Natürlich gesund in einer digitalen Welt <i>Gesundes Leben im digitalen Zeitalter in Balance mit der Natur</i>	Inge Kellerer Selbst. Vertriebspartner memon	Handelsagentur Inge Kellerer – memon Partner Stand: G17
12.45 Uhr	Vortragsraum 2	Wissenswertes zu Vollmacht und Patientenverfügung <i>Wie vermeide ich eine gesetzliche Betreuung?</i>	Christine Unangst Ehrenamtliche Referentin	Christophorus Hospizverein Erding Stand: K9
13.15 Uhr	Vortragsraum 1	Das Fibromyalgiesyndrom – ein Ganzkörperschmerz <i>Wo finde ich Hilfe und Unterstützung?</i>	Claudia Dextl Vorsitzende Fibromyalgie Verein Bayern e.V.	Fibromyalgie Verein Bayern e.V. Stand: K6
13.30 Uhr	Vortragsraum 2	Moderne, roboter-assistierte Chirurgie am Klinikum Landkreis Erding	Dr. Christian Fahr Leitender Arzt der Urologie	Klinikum Landkreis Erding Stand: G1
14.00 Uhr	Vortragsraum 1	Pflegebegutachtung und Pflegebedürftigkeit – Vorbereitung, Inhalte & Tipps! <i>Ein Vortrag des medizinischen Dienstes Bayern</i>	Isabell Schinker Medizinischer Dienst Bayern / Teamleitung Pflegebegutachtung	Landratsamt Erding Stand: G11
14.15 Uhr	Vortragsraum 2	Gesund und fit in jedem Alter – mit Ortho Orange bieten wir Alternativen! <i>Übungen mit Theraband, Black Roll, Ballkissen oder Barfußschuhen in Theorie und Praxis</i>	Franz Wutz Geschäftsführer Ortho Orange GmbH	Ortho Orange GmbH Stand: G8
14.45 Uhr	Vortragsraum 1	Ganzheitliches Augen Yoga <i>Besser Sehen ohne Brille Bei allen Augenthemen geeignet</i>	Martina Hiltl Zertifizierte Hatha Yogalehrerin und zertifizierte Sehtrainerin	Yoga und Leben Stand: G7
15.00 Uhr	Vortragsraum 2	Gehirngesundheit ist kein Zufall <i>Was moderne Wissenschaft über geistige Fitness, gesundes Altern und Demenzprävention weiß!</i>	Sepp Spreitzer Geschäftsführer powerbrain GmbH	powerbrain GmbH Stand: B3
15.30 Uhr	Vortragsraum 1	Wenn Venen und Lymphe Unterstützung brauchen – Rund- und Flachstrick richtig eingesetzt <i>Praktische Tipps aus der Fachberatung</i>	Markus Seeßle Geschäftsführer Seeßle Fußgesund	Seeßle Fußgesund GmbH Stand: G12
15.45 Uhr	Vortragsraum 2	Rückenschmerzen – Was kann die Reha für mich bewirken?	Eleni Milioti Chefärztin ZAR Erding	ZAR Erding Stand: G15
16.15 Uhr	Vortragsraum 1	Perimenopause/Menopause – was jede Frau unbedingt wissen sollte <i>Essentielle Topics und das größte Missverständnis dazu</i>	Sabine Hauswald Heilpraktikerin	AURANUM S. Hauswald Stand: F5

PROGRAMM

Sonntag, 27. September 2026

Uhrzeit	Raum	Titel	Referent	Aussteller / Stand
10.45 Uhr	Vortragsraum 2	Warum Ihr Rücken trotz Behandlung und Sport nicht zur Ruhe kommt! <i>Wenn dem Körper die Bausteine für Regeneration fehlen.</i>	Friederike Blum Rückenexpertin & Systemic Coach	Birgit Kronwinkler Stand: K1
11.00 Uhr	Vortragsraum 1	Fit mit 70+ – Was geht noch trotz Einschränkungen? <i>Chancen für ein eigenständiges Leben mit Prävention und Rehabilitation</i>	Dr. med. Klaus-Friedrich Becher Chefarzt der Geriatrischen Rehabilitation	Klinik Wartenberg Professor Selmair GmbH und Co.KG Stand: G6
11.30 Uhr	Vortragsraum 2	Ganzheitliches Augen Yoga <i>Besser Sehen ohne Brille Bei allen Augenthemen geeignet</i>	Martina Hiltl Zertifizierte Hatha Yogalehrerin und zertifizierte Sehtrainerin	Yoga und Leben Stand: G7
11.45 Uhr	Vortragsraum 1	Besser schlafen, besser leben! <i>Gesunder Schlaf und passende Bettensysteme</i>	Sigrid Pommer	Schreinerei Josef Pommer und Schlafstudio Stand: F3
12.15 Uhr	Vortragsraum 2	Im Alter länger zuhause leben <i>Vorstellung von Alltagshilfen</i>	Melanie Irl Servicedienste	BRK Kreisverband Erding Stand: G4
12.30 Uhr	Vortragsraum 1	Mit dem Malteser Hausnotruf genießen Sie Sicherheit zu Hause und unterwegs <i>Der Notfallknopf für Seniorinnen und Senioren</i>	Claudia Schweiger Key Account Manager	Malteser gGmbH Stand: G13
13.00 Uhr	Vortragsraum 2	Grauer Star (Katarakt) <i>Grauer Star OP – Linsentausch bei einer ein- getrübten Augenlinse</i>	Dr. med. Veronique Rath Fachärztin für Augenheilkunde	Smile Eyes Augenärzte GmbH Stand: B2
13.15 Uhr	Vortragsraum 1	Wenn jeder Schritt schmerzt – Der Fersensporn und was wirklich hilft <i>Ursachen, Hilfsmittel und der richtige Schuh – ein Praxisratgeber</i>	Markus Seeßle Geschäftsführer Seeßle Fußgesund	Seeßle Fußgesund GmbH Stand: G12
13.45 Uhr	Vortragsraum 2	Leben ohne Brille <i>Refraktive Chirurgie – Korrektur von Fehlsichtigkeiten</i>	Dr. med. Veronique Rath Fachärztin für Augenheilkunde	Smile Eyes Augenärzte GmbH Stand: B2
14.00 Uhr	Vortragsraum 1	Gesund und fit in jedem Alter – mit Ortho Orange bieten wir Alternativen! <i>Übungen mit Theraband, Black Roll, Ballkissen oder Barfußschuhen in Theorie und Praxis</i>	Franz Wutz Geschäftsführer Ortho Orange GmbH	Ortho Orange GmbH Stand: G8
14.30 Uhr	Vortragsraum 2	Bluthochdruck – die unterschätzte Gefahr	PD Dr. Lorenz Bott-Flügel Ärztlicher Direktor und Chefarzt der Kardiologie	Klinikum Landkreis Erding Stand: G1
14.45 Uhr	Vortragsraum 1	Wissenswertes zu Vollmacht und Patientenverfügung <i>Wie vermeide ich eine gesetzliche Betreuung?</i>	Christine Unangst Ehrenamtliche Referentin	Christophorus Hospizverein Erding Stand: K9
15.15 Uhr	Vortragsraum 2	Plötzlich pflegebedürftig – was nun? <i>Vorstellung von dem Betreuungs- und Pflegedienst „Home Instead“</i>	Vanessa Galster Geschäftsführerin Home Instead	Home Instead Erding – Ebersberg Stand: G16
15.30 Uhr	Vortragsraum 1	Die Schilddrüse – Die Masterdrüse im Hormonsystem <i>Kleines Organ – Große Wirkung</i>	Sabine Hauswald Heilpraktikerin	AURANUM S. Hauswald Stand: F5

DER VERANSTALTUNGSORT

eventforum ERDING (ehemals Stadthalle Erding) | Alois-Schieß-Platz 1 | 85435 Erding | www.eventforum-erding.de

- * alle Vorträge kostenfrei und ohne Anmeldung möglich
- * Lift zu behindertengerechtem WC

- * barrierefreier Zugang zu den Veranstaltungsräumen
- * Behindertenparkplätze in anliegender Tiefgarage

Stand: September 2026. Die inhaltliche Verantwortung für die Vorträge und Präsentationen liegt bei den jeweiligen ReferentInnen. Änderungen im Programmablauf vorbehalten.

Was ist Orthopädietechnik?

Erding – Orthopädietechnik-Mechaniker und -Mechanikerinnen fertigen orthopädische Hilfsmittel an und passen sie an die Bedürfnisse der Patienten und Patientinnen an. Sie stellen Prothesen, Orthesen,

Bandagen sowie Reha-Hilfsmittel wie Rollstühle oder Krankenbetten her. Sie untersuchen die Beschwerden, beraten die Patienten und wählen passende Hilfsmittel aus. Außerdem nehmen sie Maße

und erstellen Zeichnungen sowie Modelle. Dabei bearbeiten sie verschiedene Materialien wie Metall, Kunststoff, Holz oder Textilien mit Maschinen und von Hand. Zum Schluss stellen Sie die Hilfsmittel rich-

tig ein und erklären den Patienten deren Nutzung. Orthopädietechnik-Mechaniker bzw. -Mechanikerin ist ein dreijähriger anerkannter Ausbildungsberuf im Handwerk.

red

Alles Orange: Das etwas andere Sanitätshaus

Premiumpartner Ortho Orange

Erding – Meisterliches Handwerkskönnen ist eine der Eigenschaften des eingespielten Führungs-Teams in der Münchener Straße 122, das aus den beiden Orthopädie-Technik-Meistern und Geschäftsführern Franz Wutz und Christian Wosnitza sowie der Orthopädie-Technik- und Bandagisten-Meisterin Andrea Oberhofer besteht. Komplettiert wird das Team im handwerklichen Bereich von der Gesellin im Orthopädietechnik-Mechanikerhandwerk Emilia Czubara, sowie der Azubi im Orthopädietechnik-Mechanikerhandwerk Felicitas Scharlach und Joshua Wosnitza, im Laden und im Büro von Kerstin Kober, sowie in der Buchhaltung durch Anne-Marie Müller-Wutz. Kreativität und ein tiefes Verständnis der Arbeit am Patienten prägten die Farbwahl Orange und die Wahl des Firmennamens.



Fortsetzung auf Seite 18

Der Name ist Programm: Die Profis von Ortho Orange

ORTHO ORANGE



SO LANGE BLEIBEN, WO ES AM SCHÖNSTEN IST: ZUHAUSE

Home Instead bietet Menschen mit Unterstützungs- und Pflegebedarf in Erding, Ebersberg und Umgebung **stundenweise Hilfe im Alltag** und maßgeschneiderte **Lösungen gegen das Alleinsein**: Demenzbetreuung, gemeinsam einkaufen und kochen, Ausflüge unternehmen und Unterstützung bei der Körperpflege.

WIR MACHEN BETREUUNG ZUHAUSE EINFACH PERSÖNLICHER

Denn bei uns steht der **Mensch im Mittelpunkt**, nicht der Pflegefall.

Zusammen mit Ihnen finden wir eine **individuell passende Betreuungsleistung** – mit **kostenloser Beratung** und möglicher **Kostenübernahme durch alle Pflegekassen**.



Mehr unter: homeinstead.de/erding-ebersberg
Tel. 08122/553793-0 oder erding-ebersberg@homeinstead.de

EINFACH PERSÖNLICHER EINFACH ANDERS EINFACH WECHSELN

Home Instead sucht für den **LK Ebersberg** eine **Stellv. Pflegedienstleitung** m/w/d in Vollzeit oder Teilzeit (ab 30 Std.)

Schwerpunkte Ihrer Tätigkeit:

- Beratung unserer Kunden (nur SGB XI)
- Schulung unserer Betreuungskräfte

Wir bieten Ihnen geregelte AZ (Mo.-Fr. 8-17 Uhr)



Würdevolle und professionelle Betreuung für Senioren, Familien und Hilfsbedürftige – mit Herz, Zeit und ganz nach Ihren Wünschen.

- ✓ Wir betreuen Sie in Ihren eigenen vier Wänden.
- ✓ Wir begleiten Sie außer Haus, z. B. zu Arztterminen oder bei Spaziergängen.
- ✓ Wir unterstützen Sie im Haushalt.
- ✓ Wir kümmern uns um die Grundpflege.
- ✓ Wir entlasten Ihre Angehörigen.
- ✓ Wir betreuen Menschen mit Demenz.
- ✓ Wir führen Pflichtberatungsbesuche nach § 37 Abs. 3 SGB XI durch.

Kostenübernahme durch die Pflegekasse möglich.
Wir beraten Sie und helfen Ihnen bei der Antragstellung!

Von den Pflegekassen zugelassen und anerkannt

NEUERÖFFNUNG

Wir sind für Sie da: Ihr persönlicher Ansprechpartner in Erding sowie im gesamten Landkreis Erding und im Landkreis Freising.



Stefan Ziegler - Geschäftsführer



Vereinbaren Sie jetzt Ihr kostenloses Erstgespräch!

08122 17758 78
homecare-alltagshelfer.de/erding/

für.dich.da. Alltagshilfe GmbH, Berghamer Str. 8, 85435 Erding
Unabhängiger und selbstständiger Franchisepartner der ©HOMECARE – die Alltagshelfer GmbH



Ortho ORANGE steht in seiner Wortbedeutung für ORthopädie, ANDers und GEdacht. Die Farbe selbst jedoch fördert Frohsinn und Humor, macht hell und weit und lässt dem Leben positiv begegnen. Und genau das möchte das Team für jeden seiner Kunden erreichen. Gleich, ob es sich um Patienten handelt, die Bedarf an Hilfsmitteln wie Prothesen, Orthesen, Korsette oder Einlagen haben, die alle von Meisterhand in der modernen, hauseigenen Orthopädie-Technik-Werkstatt gefertigt werden, oder ob es sich um Reha- und Hilfsmittel für Kinder dreht.

Abgerundet wird das umfangreiche Angebot mit dem fachmännischen Vertrieb von Kompressionsartikeln (Rundstrick, Flachstrick, bei Bedarf nach Maß), Bandagen sowie Gesunderhaltungs- und Wellnessartikeln, wie z.B. Novafon/Schallwellengerät, im Sanitäts-hausbereich. Das Team plädiert



Der Stand von Ortho Orange bei der Gesundheitsmesse 2024

PHI

für eine frühzeitige Prävention und unterstützt diese mit entsprechenden Angeboten in angenehmem Ambiente. Führende Hersteller sind mit Produkten zu Yoga, Pilates, Faszientraining, Barfußlaufen oder dem Fitnesstraining vertreten.

WOHLerfühlen und WOHLergehen stehen zusammen mit einer wieder zu gewinnenden Selbstständigkeit des Patienten

an allererster Stelle. Es ist die Vielfalt der Anforderungen, die das Team begeistert und von denen es sich Tag für Tag mit großer Freude herausfordern lässt.

Der Umgang mit Patienten und Kunden ist von Herzlichkeit und meisterlichem Können geprägt. Die Räumlichkeiten sind ebenerdig und behindertengerecht gestaltet. Vom

kostenlosen Parkplatz direkt vor dem Haus gelangt man auf kürzestem Weg in den Laden. Neugierig geworden? Ein gutgelauntes, serviceorientiertes und leistungsstarkes Team erwartet Sie auf der Gesundheitsmesse! ...und hat in der Münchener Straße geöffnet, wenn Sie Hilfe brauchen, etwa auch Freitagnachmittag und Samstagvormittag.

red

BLEIBEN SIE GESUND!

Gesundheitsmesse am 26. und 27. September 2026

echt

erding

echt ehrlich. echt regional. echt gut.

STAND K8

**Besuchen Sie uns
am Stand K8 der
Eintritt ist frei**

von 10 bis 17 Uhr
Stadthalle Erding
Alois-Schieß-Platz 1
85435 Erding

„echt erding“

steht für regionale Qualität, Verlässlichkeit
und echte Heimatverbundenheit – Lebensqualität pur.

Gesund leben mit regionalen Produkten und Dienstleistern
von „echt erding“ – www.echterding.de



Wohl + Fühlen

Zeit für mich!

Erholung und Entspannung neu entdecken

Mehr Infos auf www.wohlplusfuehlen.de



Über **25 Jahre**
Erfahrung



Mehr als **2 Mio.**
Behandlungen



Erfahrene
Augenärzte



Moderne Laser-
& Linsenverfahren

smile eyes :)

Augenmedizin + Augenlasern

Ihr Partner in der Augenheilkunde

Direkte
Terminvergabe
vor Ort
möglich!

Unser Leistungsspektrum für Ihre Augengesundheit:

- ✓ Katarakt (Grauer Star)
- ✓ Alterssichtigkeit behandeln
- ✓ Netzhauterkrankungen & IVOM-Therapie
- ✓ Augenlasern & Linsenbehandlungen



Unsere Augenarztpraxen in und um München:

Smile Eyes Erding

Landshuter Str. 9 | 85435 Erding
☎ 08122 14 14 8 | ✉ erding@smileeyes.de

Smile Eyes Dorfen

Erdinger Str. 17 a | 84405 Dorfen
☎ 08081 3781 | ✉ dorfen@smileeyes.de

Smile Eyes Markt Schwaben

Marktplatz 28 | 85570 Markt Schwaben
☎ 08121 223 79 30 | ✉ marktschwaben@smileeyes.de

Smile Eyes Augenärzte am Airport

Terminalstraße Mitte 18 | 85356 München-Flughafen
☎ 089 97 88 77 33 | ✉ muenchen@smileeyes.de

Weitere Informationen unter: www.augenaerzte-muenchen.de

Moderne Medizin für jede Lebensphase

Premiumpartner Klinikum Landkreis Erding

Erding – Moderne Medizin auf höchstem Niveau, innovative Technik und persönliche Betreuung: Das Klinikum Landkreis Erding verbindet vieles, was heute eine leistungsfähige Gesundheitsversorgung ausmacht – und das direkt vor der Haustür. Mit zwei Standorten in Erding und Dorfen, 315 akut-stationären Betten und 16 tagesklinischen Plätzen ist das Klinikum für die mehr als 140.000 Bürgerinnen und Bürger im Landkreis da.

Als Akademisches Lehrkrankenhaus der Technischen Universität München steht das Klinikum für ein breites medizinisches Leistungsspektrum und die kontinuierliche Weiterentwicklung seiner Versorgung. Dabei reicht das Angebot weit über das hinaus, was man klassischer-



Eine leistungsfähige Gesundheitsversorgung direkt vor der Tür: Das Klinikum Landkreis Erding

weise von einem Krankenhaus der Grund- und Regelversorgung erwartet.

Ein besonderes Augenmerk liegt auf der Weiterentwicklung der operativen Medizin. Anfang

2026 wurde mit dem robotisch assistierten Operationssystem Dexter modernste Technologie für die minimalinvasive Chirurgie in Betrieb genommen. Dexter unterstützt die Operateure

bei besonders präzisen Eingriffen und kommt fachübergreifend zum Einsatz, etwa in der Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie, die Urologie sowie die Gynäkologie.

Auch die Kardiologie setzt auf modernste Diagnostik. Neben einem hochmodernen Herzkatheterlabor verfügt die Abteilung seit Ende 2025 über ein OCT-System. Damit können die Herzkranzgefäße aus dem Inneren heraus in sehr hoher Auflösung dargestellt werden. Die zusätzliche Diagnostik ermöglicht es, Eingriffe noch gezielter zu planen und beispielsweise die Notwendigkeit einer Stentimplantation noch präziser zu beurteilen.

Fortsetzung auf Seite 22




HYLA

für Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit

EINE KLEINE ÜBERSICHT

- 
ATMEN SIE TIEF DURCH
 Hyla das Luft- und Raumreinigungssystem bindet Schmutz und Staub durch Wasser
- 
WAS DER HYLA ALLES KANN
 Luftreinigung, Staubsaugen, Tiefenreinigung von Teppich/Polster und Matratzen, Nassreinigung uvm.
- 
DEN HYLA LIVE ERLEBEN
 Ich biete jedem Haushalt eine kostenlose und unverbindliche Erlebnispräsentation
- 
WERDEN SIE MITARBEITER
 Neben- oder Hauptberuflich - mit HYLA können Sie Ihre berufliche Zukunft gestalten

KONTAKT

-  43978.hyla-germany.de
-  markuswimmer84
-  +49 151 55512084
-  markus.wimmer@hyla-germany.de
-  Hohenlinden, Bayern



Klinik Wartenberg

kompetent. engagiert. herzlich.

Die Klinik Wartenberg ist eine der größten Fachkliniken für geriatrische Rehabilitation in Bayern. Mit unserer Expertise in der Altersmedizin unterstützen wir ältere Menschen dabei, Mobilität, Selbstständigkeit und Lebensqualität zurückzugewinnen – stationär, zu Hause mit unserer Mobilen Geriatrischen Rehabilitation oder durch präventive Angebote wie den MoSi®-Kurs und unsere Klinische Waldtherapie.

www.klinik-wartenberg.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch am Stand G6!







**Meine Stadt.
Meine REHA.**

Reha
nah am
Menschen

ORTHOPÄDIE



Wir feiern Jubiläum!
Am
10.10.2026
Erleben Sie einen besonderen Tag im ZAR Erding und feiern Sie mit!

Reha . Therapie . Training

im **ZAR** Erding

- Ambulante Rehabilitation
- Nachsorgeprogramme im Anschluss an die Reha
- EAP Erweiterte ambulante Physiotherapie
- Praxen für Physio- & Ergotherapie
- RV Fit (das kostenlose DRV Trainingsprogramm für Berufstätige)
- Rehasport

Wir sind für Sie da!

ZAR Erding
Zentrum für ambulante Rehabilitation
Franz-Brombach-Str. 11 · 85435 Erding
Tel. 08122. 22 99 00 · info@zar-erding.de
zar-erding.de



Bewegung, Entspannung und Genuss – eine Auszeit, die Körper und Kopf guttut



Gesundheit bedeutet mehr als Bewegung und eine ausgewogene Ernährung. Sie bedeutet auch, zur Ruhe zu kommen, neue Energie zu tanken und sich bewusst Zeit für sich selbst zu nehmen. Genau dafür bietet das Adults-Only Hotel Aunhamer den passenden Rückzugsort.

Aktive Tage in der Natur – beim Wandern, Radfahren oder Golfen – bringen Körper

und Kreislauf in Schwung. Zurück im Hotel beginnt die Zeit der Regeneration: Auf mehr als 1.000 m² lädt der „Wild Mallow Spa“ dazu ein, den Alltag hinter sich zu lassen.

Im beheizten Innen- und Außenpool entspannen, in einer der exquisiten Saunen zur Ruhe kommen oder sich bei einer wohltuenden Aromaöl-Massage verwöhnen lassen – hier steht das

persönliche Wohlbefinden im Mittelpunkt. Wer nach einem aktiven Tag noch etwas für seine Fitness tun möchte, findet im hotel-eigenen Fitnessraum die Möglichkeit zur Aktivierung. Und weil Entspannung keine Uhrzeit kennt, ist der Spa einmalig in Bayern bis Mitternacht geöffnet.

Auch kulinarischer Genuss gehört für das persönliche Wohlbefinden dazu. Im Res-

taurant Francesca treffen saisonale und regionale Zutaten auf kreative Soulfoodküche mit internationalem Twist. Danach lädt Bruno's Bar zum entspannten Ausklang bei einem guten Glas Wein oder einem Cocktail am knisternden Kaminfeuer ein.

Im Aunhamer geht es darum, wieder auf die eigenen Bedürfnisse zu hören: aktiv sein, tief durchatmen, be-

wusst genießen und einfach einmal abschalten. Eine Auszeit für Körper und Kopf – ganz im eigenen Tempo und ganz ohne Alltagsstrubel.

Das Aunhamer – Suite & Spa
Aunhamer Weg 48
94086 Bad Griesbach

Tel.: 08532 9279000
info@das-aunhamer.de
www.das-aunhamer.de

Reisegewinnspiel

Gewinnen Sie einen Aufenthalt für 2 Personen über 3 Übernachtungen mit Frühstück im Adults-Only Hotel Aunhamer - Suite & Spa.

Der Gewinn wird unter allen Teilnehmern der AAE-Rallye und der Gesundheitsmesse Erding am 26. & 27.09.2026 verlost.



DAS AUNHAMER
SUITE & SPA

Jetzt Auszeit buchen!



Doch moderne Medizin bedeutet nicht nur Hightech. Sie bedeutet auch, auf die unterschiedlichen Bedürfnisse der Menschen einzugehen – in jeder Lebensphase.

Ein besonderes Beispiel ist die Versorgung älterer Patientinnen und Patienten. Durch die enge Zusammenarbeit von Unfallchirurgie und Akutgeriatrie wurde am Standort Erding ein modernes Alterstraumazentrum etabliert. Gerade nach einem Sturz oder einem Knochenbruch benötigen ältere Menschen häufig mehr als die reine Behandlung der Verletzung.

Auch Menschen mit chronischen Schmerzen oder schwersten Erkrankungen benötigen eine besondere Form der medizinischen und menschlichen Begleitung. Die Interdisziplinäre Schmerztherapie am Standort Dorfen hat sich sehr erfolgreich etabliert



Mit zahlreichen Fachkräften aus allerlei Abteilungen ist das Klinikum Landkreis Erding auf der Gesundheitsmesse vertreten.

und bietet Patientinnen und Patienten eine umfassende Behandlung ihrer oft langanhaltenden Beschwerden.

Seit Anfang 2025 ergänzt außerdem die Palliative Versorgung das Angebot des Klinikums. Sie richtet sich an schwer erkrankte Menschen und ihre Angehörigen und unterstützt sie in besonders belastenden Lebenssituationen.

Eine wichtige Schnittstelle

zwischen ambulanter und stationärer Versorgung bildet das Medizinische Versorgungszentrum (MVZ) direkt auf dem Klinikgelände. Patientinnen und Patienten der Fachrichtungen Orthopädie und

Chirurgie profitieren von der engen Zusammenarbeit mit den Fachabteilungen des Klinikums. Diagnostik und Behandlung können dadurch schnell und ohne unnötige Wege abgestimmt werden.

So entsteht ein eng vernetztes Versorgungsangebot, das die Menschen in der Region von der ambulanten Behandlung über den stationären Aufent-

halt bis hin zu spezialisierten Angeboten begleitet.

Wie moderne Medizin im Klinikum Landkreis Erding aussieht, können Besucherinnen und Besucher auf der Gesundheitsmesse 2026 selbst erleben. Am Messestand G01 können Sie sich beispielsweise beraten lassen, Einblicke in die Palliative Versorgung gewinnen, Gesundheitstipps von den Profis erhalten oder sogar Ihr chirurgisches Geschick an Gummibärchen ausprobieren.

Darüber hinaus präsentieren sich an den beiden Messetagen zahlreiche Fachbereiche persönlich vor Ort. Dazu gehören unter anderem die Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie, Urologie, Gynäkologie und Geburtshilfe, Kardiologie, Gastroenterologie, Gefäßchirurgie, Pneumologie, Unfallchirurgie, Akutgeriatrie, Interdisziplinäre Schmerztherapie und Palliative Versorgung.

ATELIER DORIS DÖRR

Arbeit am Tonfeld®

nach Heinz Deuser

85435 Erding
Friedrich-Fischer-Straße 19
mobil 0174 5974107
www.tonfeld-doerr.de

**Besuchen Sie
mich am
Stand K4**



Weil es zur Natur keine Alternative gibt

Vitalstoffe

& FRISCHEKOSMETIK

Ausgewählte Inhaltsstoffe & wissenschaftliche Erkenntnisse.

Ergänzend zu deiner gesunden Ernährung - weil gesunde Ernährung manchmal nicht mehr ausreicht.

Persönliche Beratung – individuell auf dich abgestimmt.

Frische und natürliche Pflege für deine Haut.



Scan me

DEIN KÖRPER.
DEINE ENERGIE.
DEIN WOHLBEFINDEN.

Hier findest du uns:
kleiner Saal/Stand K2



PARTNER

geyer.ringana.com

WEIL GUTES HÖREN DURCHS LEBEN TRÄGT –

kommen Sie ins Akustik Stüberl Hölzlzimmer

In unserem Fachgeschäft können Sie auf eine persönliche und maßgeschneiderte Hörsystem-Versorgung vertrauen. Neben einer großen Auswahl neuester Hörgeräte erwartet Sie bei uns eine **Ausstattung mit modernster Mess- und Anpasstechnik in ansprechendem Ambiente**. Vereinbaren Sie noch heute Ihren Wunschtermin!



Mehr Sicherheit

Ob als Fußgänger, um herannahende Autos oder Zweiräder zu lokalisieren, oder als Fahrer, um wichtige Audio-Signale zu hören – **71%¹ der Hörgeräte-Träger fühlen sich im Straßenverkehr sicherer.**



Mehr Gemeinschaft

Soziale Interaktion ist essenziell für das seelische Wohlbefinden und trägt zu einem aktiveren Leben bei. Mit Hörgeräten, die Sprache exakt filtern, **sind selbst größere Gesprächsrunden kein Problem.**



Mehr Lebensqualität

Gutes Sprachverstehen **verringert laut Studien das altersbedingte Demenzrisiko²** – mit einem Hörgerät bleiben Sie geistig fit und können das Leben genießen.

¹ EuroTrak Germany: Die Hörstudie 2022.

² Lin, F. R., Metter, E. J., O'Brien, R. J., Resnick, S. M., Zonderman, A. B., & Ferrucci, L. (2011). Hearing loss and incident dementia. Archives of Neurology, 68(2), 214–220. <https://doi.org/10.1001/archneurol.2010.362>.



» Ihre Lebensqualität mit speziell auf Sie angepassten Hörsystemen nachhaltig zu steigern, ist nicht nur mein Beruf, sondern eine echte Herzensangelegenheit. «

Marina Hölzlzimmer

Hörakustikmeisterin & Inhaberin

Jetzt
vorbeikommen!

Wir sind **Samstag u.
Sonntag** für Sie
auf der Messe

DAS AKUSTIK STÜBERL LEISTUNGSVERSprechen

- ✓ Hörberatung inkl. kostenlosem Hörtest und Probetragen
- ✓ modernste Mess- und Anpasstechnik
- ✓ individuell angepasste Hörsysteme
- ✓ Kompetenz aus Meisterhand
- ✓ große Auswahl an Zubehör



AKUSTIK STÜBERL
HÖLZLWIMMER

Inh.: Marina Hölzlzimmer
Lange Feldstraße 28
85435 Erding
Tel.: 0 81 22. 2 27 79 58
info@akustik-stueberl.de
www.akustik-stueberl.de

Öffnungszeiten

Mo – Do: 09:00 – 13:00 Uhr
14:00 – 18:00 Uhr
Fr: 09:00 – 13:00 Uhr
Sa: geschlossen

Jetzt QR-Code
scannen
und Termin
vereinbaren!



BEST DRINKS ON THE ROAD
Bus-Bar.de



26. / 27.09.2026

10.00 – 17.00 Uhr

AAE
AUTOMOBIL AUSSTELLUNG ERDING

erding
bleibt fit!
DIE REGIONALE GESUNDHEITSMESSE



Zwei Tage. Zwei Messen. Ein Bus.

Erreichen Sie ganz entspannt die AAE - Automobil Ausstellung Erding und die regionale Gesundheitsmesse Erding mit unserem kostenlosen Shuttle-Bus.

AAE
Automobil Ausstellung
Erding

Volksfestplatz Erding
Am Stadion 14,
85435 Erding

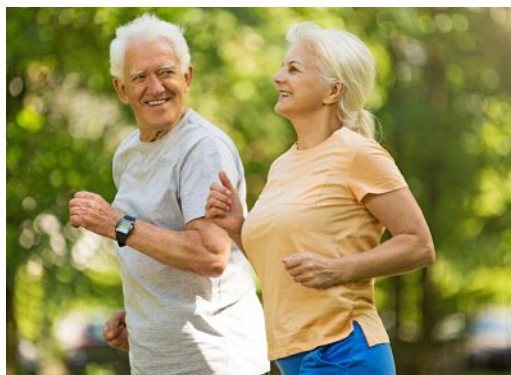
Gesundheitsmesse
Erding

eventforum Erding
Alois-Schießl-Platz 1,
85435 Erding

Gesund und selbstständig im Alter

Älter werden lässt sich nicht aufhalten – wie wir diese Jahre erleben, können wir aber zu einem gewissen Teil selbst beeinflussen. Wer auch im höheren Alter möglichst lange fit, aktiv und selbstständig bleiben möchte, kann schon früh etwas dafür tun. Dabei geht es nicht darum, jedem Altersgebrechen vorzubeugen. Viel wichtiger ist es, die eigenen Möglichkeiten zu erhalten und den Körper regelmäßig zu fordern.

Bewegung spielt dabei eine zentrale Rolle. Spaziergänge, Radfahren, Schwimmen oder regelmäßige Gymnastik halten den Kreislauf in Schwung und stärken die Muskulatur. Gerade die Muskelkraft wird mit zunehmendem Alter wichtiger: Sie hilft dabei, sicher zu gehen, Treppen zu steigen oder alltägliche Aufgaben selbstständig zu



Ausreichend Bewegung hält den Körper und auch den Geist fit.

erledigen. Auch Gleichgewicht und Beweglichkeit sollten nicht vernachlässigt werden.

Ebenso wichtig ist es, geistig aktiv zu bleiben. Lesen, Lernen, Gespräche mit anderen oder neue Hobbys bringen Abwechslung in den Alltag und fordern das Gehirn. Gleichzeitig kön-

nen soziale Kontakte dazu beitragen, aktiv am Leben teilzunehmen. Gesundheit bedeutet schließlich mehr als körperliche Fitness.

Auch Ernährung und regelmäßige Vorsorge gehören dazu. Eine ausgewogene Ernährung ver-

sorgt den Körper mit wichtigen Nährstoffen. Ärztliche Untersuchungen können helfen, gesundheitliche Veränderungen frühzeitig zu erkennen und zu behandeln. Wer Einschränkungen bemerkt, sollte sich außerdem nicht scheuen, Unterstützung anzunehmen. Hilfsmittel,

Reha-Angebote oder Anpassungen im eigenen Zuhause können dazu beitragen, die Selbstständigkeit zu bewahren.

Passend zum Thema:

Wie selbstständiges Leben im Alter gelingen kann, erfahren Besucher bei mehreren Vorträgen der Gesundheitsmesse. „Fit mit 70+ – Wie gelingt noch ein selbstständiges Leben mit Chancen und Einschränkungen?“ steht am Sonntag um 11 Uhr auf dem Programm. Um 12.15 Uhr geht es um „Im Alter länger zuhause leben“. Außerdem: „Gehirngesundheit ist kein Zufall“ (Samstag, 15 Uhr) und „Mit dem Malteser Hausnotruf genießen Sie Sicherheit zu Hause und unterwegs“ (Samstag, 10.30 Uhr und Sonntag, 12.30 Uhr).

Natürlich gesund in
einer digitalen Welt

Renature
your Life



Gesund leben. Digital verbunden.

Frische Luft, gutes Wasser und ein bewusster Umgang mit unserer digitalen Umgebung gehören zu einem gesunden Lebensumfeld. Entdecken Sie neue Impulse für mehr Lebensqualität und Balance in einer modernen Welt.

Lernen Sie uns auf der **Gesundheitsmesse** kennen – wir freuen uns auf Ihren Besuch und den persönlichen Austausch.

Ulrich und Inge Kellerer
selbstst. memon Vertriebspartner

Mobil: +49 173 2468495
kellerer@memon-muenchen.de
www.kellerer.memon.eu

memon
BIONIC INSTRUMENTS

Mehr erfahren



Ihr **Gesundheitszentrum am See** für
ganzheitliche Gesundheit & Wohlbefinden

Vortrag
Perimenopause/Menopause
Sa, 26.09.26 16.15 Uhr



Vortrag
Die Schilddrüse -
Masterdrüse im Hormonsystem
So 27.09.26 15:30 Uhr

Sabine Hauswald
Schilddrüsen- & Hormonexpertin,
Heilpraktikerin & Gesundheitscoach,
Buchautorin & Speakerin



Für Ihre Gesundheit mit allen Sinnen

Besuchen Sie uns am Stand F5 im Foyer im EG
Mein Team & ich freuen uns auf SIE!

So finden Körper und Kopf zur Ruhe

Schlaf ist mehr als eine Pause vom Alltag. Während wir schlafen, arbeitet der Körper weiter: Er verarbeitet Eindrücke, regeneriert sich und sammelt neue Energie für den nächsten Tag. Trotzdem fällt es vielen Menschen schwer, zur Ruhe zu kommen. Sie schlafen zu wenig, wachen nachts immer wieder auf oder fühlen sich morgens trotz ausreichender Schlafdauer nicht erholt.

Dabei lässt sich die Schlafqualität oft schon mit einfachen Veränderungen verbessern. Ein regelmäßiger Schlafrhythmus hilft dem Körper, sich auf Ruhezeiten einzustellen. Auch eine möglichst ruhige, dunkle und angenehme Schlafumgebung kann dazu beitragen, leichter ein- und besser durchzuschlafen. Wer abends noch lange am Handy

oder Tablet sitzt, sollte außerdem ausprobieren, die Bildschirmzeit vor dem Zubettgehen zu reduzieren.

Auch der Alltag spielt eine wichtige Rolle. Bewegung und Tageslicht helfen dabei, einen natürlichen Schlaf-Wach-

Rhythmus zu unterstützen. Gleichzeitig sollte man dem Körper am Abend Zeit geben, herunterzufahren. Ein fester Ablauf – etwa ein Spaziergang, Lesen oder eine andere ruhige Beschäftigung – kann dabei helfen, den Tag abzuschließen.

Nicht zuletzt lohnt sich ein Blick auf das eigene Bett. Ma-



Guter Schlaf ist wichtig für Gesundheit und Leistungsfähigkeit. SMARTEPIX

trazte, Unterfederung und Kissen sollten zum eigenen Körper und den persönlichen Schlafgewohnheiten passen. Denn wer unbequem liegt oder nachts häufig seine Position verändern muss, kann schlechter zur Ruhe kommen.

Gelegentliche schlechte Nächte sind dabei kein Grund zur Sorge. Wenn Schlafprobleme allerdings über längere Zeit bestehen und den Alltag beeinträchtigen, sollte man den Ursachen auf den Grund gehen. Denn hinter anhaltender Müdigkeit oder schlechtem Schlaf können ganz unterschiedliche Faktoren stecken.

Passend zum Thema:

Wer mehr darüber erfahren möchte, wie gesunder Schlaf gelingt und welche Rolle das passende Bettsystem spielt, kann auf der Gesundheitsmesse den Vortrag „Besser schlafen, besser leben! – Gesunder Schlaf und passende Bettsysteme“ am Samstag um 11 Uhr sowie am Sonntag um 11.45 Uhr im Vortragsraum 1 statt.



RELAX 2000

Zirben-Aktion

vom 5.10. bis 10.10.2026

GUTSCHEIN

Kommen Sie zum Probeliegen und überzeugen Sie sich von unseren Schlafsystemen, Matratzen und unseren weiteren Naturprodukten.

Sie sparen jetzt
€ 170,00



Bettwäsche bei uns aus Biobaumwolle!

Ihre Sigrid Pommer

• Fachwirtin für kaufmännische Betriebsführung • Schlafstudio

Schreinerei



Ideen für Ihre Gesundheit...

Josef Pommer
Schreinermeister

Bergstr. 2 • 85461 Grünbach
Tel. 08122/9 1572
www.pommer-schreinerei.de

FESTE ZÄHNE.

NEUE LEBENSQUALITÄT.

Sie haben Fragen zu Zahnimplantaten?
Besuchen Sie uns am Messestand G9.

PERSÖNLICH FÜR SIE DA

Dr. Mario Schmidt
M.Sc. Implantologie &
Parodontologie

Sonntag, 27. September
10:00 bis 13:00 Uhr



ZAHNÄRZTE AM SCHÖNEN TURM
IMPLANTAT ÄSTHETIK ZENTRUM ERDING

Am Mühlgraben 7 | 85435 Erding | www.die-zahnaerzte-erding.de



Nicht der Mensch soll sich
an das Bett anpassen –
sondern das Bett an den Menschen.

holz|t|raum



3D-Raumplanung • Einrichtung und Umsetzung aus einer Hand

Wachen Sie morgens erholt auf?

Oder begleiten Sie Rücken-, Nacken- oder
Schulterbeschwerden durch den Tag?



Liegesimulator
live erleben



Individuelle
Q-Schlafberatung



Ergonomisch
abgestimmte
Schlafsysteme



Persönliche
Beratung mit
Zeit für Sie

MEHR ALS GUTER SCHLAF

Holztraum verbindet Q-Schlafberatung, 3D-Raum-
planung sowie Einrichtung und Umsetzung aus einer
Hand – für Wohnräume, in denen sich Menschen rund-
um wohlfühlen.



Münchener Straße 6 • 85625 Glonn



08093 90 11520



info@holztraum-muenchen.de



www.holztraum-muenchen.de

BESUCHEN SIE UNS AUF DER GESUNDHEITSMESSE ERDING!

MesseSTAND G10

26. – 27. SEPTEMBER 2026

3 Unternehmerinnen + 1 Mission:
Dich für deine Gesundheit zu begeistern
– verständlich, alltagsnah und wissenschaftlich fundiert.

Wusstest du, dass ...

- du **genug essen** und trotzdem nicht optimal versorgt sein kannst?
- **Darm und Immunsystem** eng miteinander verbunden sind?
- eine gute Versorgung auch für **Konzentration, Energie und Wohlbefinden**
eine Rolle spielt?

Hoffst du noch – oder weißt du schon?

Testen statt Raten

Besuche uns am Stand K1



Constance Höbinger
Mentorin für Kommunikation
& Entwicklung



Birgit Kronwinkler
Mentorin für Bewusstsein
& Innere Stärke



Friederike Blum
Rückenexpertin
& Systemic Coach

www.apotheke-im-wep.de**APOTHEKE**
im West Erding Park**BESTER SERVICE***und Beratung*

Diese beiden Kompetenzen rangieren für Apotheker Dr. Bernd Grünberg, Inhaber der APOTHEKE im West Erding Park, neben vielen weiteren Vorzügen, die seine moderne, hell und großzügig gestaltete Apotheke zu etwas ganz Besonderem für seine Kunden machen, ganz oben.

Neueste Services der APOTHEKE im West Erding Park sind neben der E-Rezept-Einlösung, die Bestellmöglichkeiten per WhatsApp oder gesund.de, die Übermittlung des Kassenbons als E-Bon sowie die Beiträge auf Instagram.

Auf der diesjährigen **Gesundheitsmesse** werden wir mit Jumplings von Sisyfox ein multimediales Spiel präsentieren und zu verschiedenen Spielen für Groß und Klein einladen. Hier können bis zu 3 Personen gleichzeitig durch ihre Sprünge und Bewegungen ihre Spielfigur auf einem großen Bildschirm steuern. Dies gelingt mittels stehen, bewegen und hüpfen auf reaktionsschnellen Sprungkissen. Kommen Sie vorbei und spielen Sie mit!

Das freundliche Team der APOTHEKE im West Erding Park steht Ihnen mit all seinem Können und Kompetenzen gerne zur Verfügung.

*Einfache
Kommunikation*

Bestellmöglichkeiten
hier per WhatsApp

*Besuchen Sie
uns digital*

Die neusten Infos direkt
bei uns auf Instagram

APOTHEKE im West Erding Park

Johann-Auer-Straße 4 | 85435 Erding
Tel.: 08122 - 22 73 60 | info@apotheke-im-wep.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Samstag 8:00 Uhr bis 20:00 Uhr