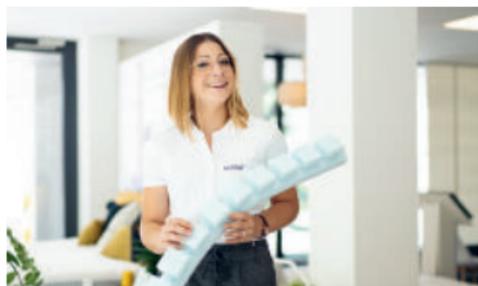


# Gesunder Schlaf fängt bei der Matratze an



Schlafexpertin Adriana Campanella weiß genau, worauf es beim Matratzenkauf ankommt.

In Deutschland leiden viele unter körperlichen Beschwerden oder Schlafstörungen. Dabei ist guter Schlaf wichtig für die Gesundheit. Bekommt der Körper nachts nicht ausreichend Erholung, kann das zu Beschwerden führen. Denn die nächtliche Regeneration stärkt das Immunsystem und sorgt für eine Erneuerung der Körperzellen. Fehlt diese Regeneration, führt das zu anhaltender Erschöpfung. Darüber hinaus erhöht sich das Risiko, krank zu werden.

## Die nächtliche Regeneration als Immun-Booster

Genau hier setzt die physikalische Schlafforschung an: Liegt man rich-

tig, wird die Schlafqualität verbessert und die Regeneration unterstützt. In der Regel gelingt das auf individuell angepassten Matratzen leichter, weil die Schlafunterlage auf den Körper abgestimmt ist. So können Liegeposition und andere Schlafgewohnheiten sowie körperliche Faktoren im Hinblick auf Größe, Gewicht und individuelle Beschwerden berücksichtigt werden. Diese fließen in den Aufbau einer schlafTEQ Matratze ein.

Darüber hinaus gewährleistet man mit einer schlafTEQ Matratze die anatomisch korrekte Lagerung des Körpers. Gerade im Schulter-, Wirbelsäulen- und Beckenbereich ist das entscheidend, denn so wird der Körper genau dort gestützt, wo es am wichtigsten ist.

**Unterstützen Sie Ihren Körper im Schlaf** und vereinbaren Sie Ihren Termin für eine kostenlose Analyse am Liege-Simulator bei der zertifizierten Schlafexpertin Adriana Campanella in Freising.

[schlafTEQ.de](https://schlafTEQ.de)

**schlafTEQ Freising** auf der Gesundheitsmesse Erding

**Exklusive Messerabatte** für alle BesucherInnen – nur bei Terminbuchung am **Messestand K4 im Erdgeschoß.**