

VORTRAGSPROGRAMM

Samstag, 26. September 2026

Uhrzeit	Raum	Titel	Referent	Aussteller / Stand
10.30 Uhr	Vortragsraum 2	Mit dem Malteser Hausnotruf genießen Sie Sicherheit zu Hause und unterwegs <i>Der Notfallknopf für Seniorinnen und Senioren</i>	Claudia Schweiger Key Account Manager	Malteser gGmbH Stand: G13
11.00 Uhr	Vortragsraum 1	Besser schlafen, besser leben! <i>Gesunder Schlaf und passende Bettensysteme</i>	Sigrid Pommer	Schreinerei Josef Pommer und Schlafstudio Stand: F3
11.15 Uhr	Vortragsraum 2	Außen funktionieren. Innerlich auf Reserve <i>Was der Zustand unserer Zellen mit Konzentration, Ruhe und Energie zu tun hat.</i>	Constance Höbinger Mentorin für Kommunikation & Entwicklung	Birgit Kronwinkler Stand: K1
11.45 Uhr	Vortragsraum 1	Waldtherapie in Prävention und klinischer Praxis	Dr. Christiane Anders Akademieleitung Klinik Wartenberg	Klinik Wartenberg Professor Selmair GmbH und Co.KG Stand: G6
12.00 Uhr	Vortragsraum 2	Erschöpft, müde, energielos? <i>Warum die Ursache oft im Darm beginnt.</i>	Birgit Kronwinkler Mentorin für Bewusstsein & Innere Stärke	Birgit Kronwinkler Stand: K1
12.30 Uhr	Vortragsraum 1	Natürlich gesund in einer digitalen Welt <i>Gesundes Leben im digitalen Zeitalter in Balance mit der Natur</i>	Inge Kellerer Selbst. Vertriebspartner memon	Handelsagentur Inge Kellerer – memon Partner Stand: G17
12.45 Uhr	Vortragsraum 2	Wissenswertes zu Vollmacht und Patientenverfügung <i>Wie vermeide ich eine gesetzliche Betreuung?</i>	Christine Unangst Ehrenamtliche Referentin	Christophorus Hospizverein Erding Stand: K9
13.15 Uhr	Vortragsraum 1	Das Fibromyalgiesyndrom – ein Ganzkörperschmerz <i>Wo finde ich Hilfe und Unterstützung?</i>	Claudia Dexl Vorsitzende Fibromyalgie Verein Bayern e.V.	Fibromyalgie Verein Bayern e.V. Stand: K6
13.30 Uhr	Vortragsraum 2	Moderne, roboter-assistierte Chirurgie am Klinikum Landkreis Erding	Dr. Christian Fahr Leitender Arzt der Urologie	Klinikum Landkreis Erding Stand: G1
14.00 Uhr	Vortragsraum 1	Pflegebegutachtung und Pflegebedürftigkeit – Vorbereitung, Inhalte & Tipps! <i>Ein Vortrag des medizinischen Dienstes Bayern</i>	Isabell Schinker Medizinischer Dienst Bayern / Teamleitung Pflegebegutachtung	Landratsamt Erding Stand: G11
14.15 Uhr	Vortragsraum 2	Gesund und fit in jedem Alter – mit Ortho Orange bieten wir Alternativen! <i>Übungen mit Theraband, Black Roll, Ballkissen oder Barfußschuhen in Theorie und Praxis</i>	Franz Wutz Geschäftsführer Ortho Orange GmbH	Ortho Orange GmbH Stand: G8
14.45 Uhr	Vortragsraum 1	Ganzheitliches Augen Yoga <i>Besser Sehen ohne Brille Bei allen Augenthemen geeignet</i>	Martina Hiltl Zertifizierte Hatha Yogalehrerin und zertifizierte Sehtrainerin	Yoga und Leben Stand: G7
15.00 Uhr	Vortragsraum 2	Gehirngesundheit ist kein Zufall <i>Was moderne Wissenschaft über geistige Fitness, gesundes Altern und Demenzprävention weiß!</i>	Sepp Spreitzer Geschäftsführer powerbrain GmbH	powerbrain GmbH Stand: B3
15.30 Uhr	Vortragsraum 1	Wenn Venen und Lymphe Unterstützung brauchen – Rund- und Flachstrick richtig eingesetzt <i>Praktische Tipps aus der Fachberatung</i>	Markus Seeßle Geschäftsführer Seeßle Fußgesund	Seeßle Fußgesund GmbH Stand: G12
15.45 Uhr	Vortragsraum 2	Rückenschmerzen – Was kann die Reha für mich bewirken?	Eleni Milioti Chefärztin ZAR Erding	ZAR Erding Stand: G15
16.15 Uhr	Vortragsraum 1	Perimenopause/Menopause – was jede Frau unbedingt wissen sollte <i>Essentielle Topics und das größte Missverständnis dazu</i>	Sabine Hauswald Heilpraktikerin	AURANUM S. Hauswald Stand: F5

Sonntag, 27. September 2026

Uhrzeit	Raum	Titel	Referent	Aussteller / Stand
10.45 Uhr	Vortragsraum 2	Warum Ihr Rücken trotz Behandlung und Sport nicht zur Ruhe kommt! <i>Wenn dem Körper die Bausteine für Regeneration fehlen.</i>	Friederike Blum Rückenexpertin & Systemic Coach	Birgit Kronwinkler Stand: K1
11.00 Uhr	Vortragsraum 1	Fit mit 70+ – Was geht noch trotz Einschränkungen? <i>Chancen für ein eigenständiges Leben mit Prävention und Rehabilitation</i>	Dr. med. Klaus-Friedrich Becher Chefarzt der Geriatrischen Rehabilitation	Klinik Wartenberg Professor Selmair GmbH und Co.KG Stand: G6
11.30 Uhr	Vortragsraum 2	Ganzheitliches Augen Yoga <i>Besser Sehen ohne Brille Bei allen Augenthemen geeignet</i>	Martina Hiltl Zertifizierte Hatha Yogalehrerin und zertifizierte Sehtrainerin	Yoga und Leben Stand: G7
11.45 Uhr	Vortragsraum 1	Besser schlafen, besser leben! <i>Gesunder Schlaf und passende Bettensysteme</i>	Sigrid Pommer	Schreinerei Josef Pommer und Schlafstudio Stand: F3
12.15 Uhr	Vortragsraum 2	Im Alter länger zuhause leben <i>Vorstellung von Alltagshilfen</i>	Melanie Irl Servicedienste	BRK Kreisverband Erding Stand: G4
12.30 Uhr	Vortragsraum 1	Mit dem Malteser Hausnotruf genießen Sie Sicherheit zu Hause und unterwegs <i>Der Notfallknopf für Seniorinnen und Senioren</i>	Claudia Schweiger Key Account Manager	Malteser gGmbH Stand: G13
13.00 Uhr	Vortragsraum 2	Grauer Star (Katarakt) <i>Grauer Star OP – Linsentausch bei einer ein- getrübbten Augenlinse</i>	Dr. med. Veronique Rath Fachärztin für Augenheilkunde	Smile Eyes Augenärzte GmbH Stand: B2
13.15 Uhr	Vortragsraum 1	Wenn jeder Schritt schmerzt – Der Fersensporn und was wirklich hilft <i>Ursachen, Hilfsmittel und der richtige Schuh – ein Praxisratgeber</i>	Markus Seeßle Geschäftsführer Seeßle Fußgesund	Seeßle Fußgesund GmbH Stand: G12
13.45 Uhr	Vortragsraum 2	Leben ohne Brille <i>Refraktive Chirurgie – Korrektur von Fehlsichtigkeiten</i>	Dr. med. Veronique Rath Fachärztin für Augenheilkunde	Smile Eyes Augenärzte GmbH Stand: B2
14.00 Uhr	Vortragsraum 1	Gesund und fit in jedem Alter – mit Ortho Orange bieten wir Alternativen! <i>Übungen mit Theraband, Black Roll, Ballkissen oder Barfußschuhen in Theorie und Praxis</i>	Franz Wutz Geschäftsführer Ortho Orange GmbH	Ortho Orange GmbH Stand: G8
14.30 Uhr	Vortragsraum 2	Bluthochdruck – die unterschätzte Gefahr	PD Dr. Lorenz Bott-Flügel Ärztlicher Direktor und Chefarzt der Kardiologie	Klinikum Landkreis Erding Stand: G1
14.45 Uhr	Vortragsraum 1	Wissenswertes zu Vollmacht und Patientenverfügung <i>Wie vermeide ich eine gesetzliche Betreuung?</i>	Christine Unangst Ehrenamtliche Referentin	Christophorus Hospizverein Erding Stand: K9
15.15 Uhr	Vortragsraum 2	Plötzlich pflegebedürftig – was nun? <i>Vorstellung von dem Betreuungs- und Pflegedienst „Home Instead“</i>	Vanessa Galster Geschäftsführerin Home Instead	Home Instead Erding – Ebersberg Stand: G16
15.30 Uhr	Vortragsraum 1	Die Schilddrüse – Die Masterdrüse im Hormonsystem <i>Kleines Organ – Große Wirkung</i>	Sabine Hauswald Heilpraktikerin	AURANUM S. Hauswald Stand: F5

DER VERANSTALTUNGSORT

eventforum ERDING (ehemals Stadthalle Erding) | Alois-Schießl-Platz 1 | 85435 Erding | www.eventforum-erding.de

- * alle Vorträge kostenfrei und ohne Anmeldung möglich

* Lift zu behindertengerechtem WC
- * barrierefreier Zugang zu den Veranstaltungsräumen

* Behindertenparkplätze in anliegender Tiefgarage

Stand: September 2026. Die inhaltliche Verantwortung für die Vorträge und Präsentationen liegt bei den jeweiligen ReferentInnen. Änderungen im Programmablauf vorbehalten.